

# Nesodden IF Gym og Turn

## Årsberetning 2018

### Medlemmer

Ved utgangen av 2018 hadde Nesodden IF Gym og Turn 240 medlemmer. Omlag 80 prosent av utøverne er jenter, og hovedtyngden er mellom 4 og 20 år.

### Treningstilbudet

Ved tildelingen av halltid for perioden 2017-2019 ble turngruppens halltid i hele Nesoddhallen økt til i alt 8.5 timer ukentlig, fordelt over mandag, onsdag og fredag. Det skal søkes om ny tildeling i starten av 2019.

I tillegg disponerer turngruppen gymsalen ved Berger Skole to ettermiddager i uken. Gymsalen har blitt brukt til gymlektilbudet for de yngste turnerne. Siste halvår har tiden blitt brukt til rytmisk gymnastikk. Disse har vært på treningssamling i Skjeberg Turn.

Troppsgymnastene har vært tre ganger på trening i Haslehallen (Oslo) i løpet av 2018.

Aktiviteten har vært høy innenfor den treningstiden som har vært tilgjengelig. I Nesoddhallen har vi tilbudt gymlek for 5 åringene, Idrettens Grunnstige som er en introduksjon til turn, Troppsgymnastikk og et Konkurransparti.

Ved inngangen til 2018 valgte vi å bygge aktiviteten rundt gymlek for de minste (første halvår), introduksjonstilbudet Idrettens grunnstige, aldersbaserte troppsturnpartier og konkurranseturn for jenter.

### Konkurranseturn

Konkurransepartiet har i tillegg til ordinær treningstid hatt flere helgesamlinger. Disse har i større grad blitt organisert i Turnlåven i Trøgstad.

Utøverne på konkurransepartiet har representert foreningen ved turnstevner i kretsen.

### Trenerutvikling

I 2018 sesongen har treningene blitt drevet med kvalifiserte voksne trenere som ansvarlige på de ulike partiene.

Tilfanget av erfarne og kvalifiserte turntrenere på Nesodden er begrenset. Vi har lagt vekt på å engasjere og utvikle de ressursene som finnes, gjennom å tilby kurs og opplæring.

Våre trenere har deltatt på kurs i ulike nivåer, hjelpetrenerkurs, sikringskurs, trener 1 kurs mv. som bidrar til at kompetanseutviklingen har vært god.

## **Utstyr**

Foreningen mangler mye utstyr relativt til hva vi kunne ønske for å kunne tilby et fullgodt treningstilbud.

Lagringskapasiteten vår i Nesoddhallen er liten og setter klare begrensninger på hvilke investeringer vi kan gjøre.

I 2018 har det ikke vært gjort betydelige investeringer, men en del av utstyret trenger nå reparasjoner.

## **Arrangement**

Vårsemesteret ble markert med en sommeravslutning og høstsemesteret med en juleavslutning i Nesoddhallen for alle turnerne.

## **Styrets arbeid**

Styret i Nesodden IF Turn har etter Nesoddens IF årsmøte 2018 bestått av Vegard Vik, Siri Fuskeland Hafsteen, Stein Aage Bless, Marianne Sværd, David Krogh, Vedrana Jez og Ketil Hartung.

Styret har blant annet bidratt til Nesodden IF sitt arbeid med prioritering av utstyrskjøp, rekruttering av trenere, gjennomføring av sommer- og juleavslutning, samarbeid med andre foreninger, samt informasjon og administrasjon knyttet til driften av foreningen.