



Velkommen til Nesodden IF Idrettsskole 2019/2020

Idrettsskolen er et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve flere ulike idretter. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek, bevegelse og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå. Plassen som er tildelt ditt barn gjelder for hele skoleåret.

Våre aktivitetsledere er Edvard Norvik, Håvard Fredwall, Håvard Langvatn, Jørgen Østvedt Lønnve, Magnus Fylling og William Wold Wægger. De er godt kjent med barneidrettsbestemmelsene og har som et minimum aktivitetslederkurs i barneidrett eller tilsvarende.

Årsplaner ligger på våre nettsider. Bemerk at vi følger skoleruta ift ferier, planleggingsdager og høytidsdager. Endringer i aktiviteter som er satt opp kan forekomme. Det blir semesteravslutninger i desember og mai og mer info sendes ut uken før disse samlingene. Vi legger også ut informasjon på «oppslagstavlen» på våre hjemmesider:
<http://nesoddenif.no/idrettsskole/>

Praktisk info ifm oppstart:

- Snakk med barnet om at det snart er treningsstart og hva som skal skje (klær, sko, vannflaske, navn på instruktørene, overgang fra SFO, osv.)
- Barnet bør ha på seg ledige klær og innesko for bruk i gymsal.
- Husk vannflaske!
- Det er lurt å ha spist noe før timen starter (gjelder spesielt partiene kl. 17.00)
- Skolebarna går over til gymsalen selv fra SFO. Vi oversender deltakerlister til SFO slik at de har oversikt, og til å hjelpe med å få barna avgårde til riktig tid, men det er viktig at foreldre også *gir beskjed til SFO om at ditt barn skal være med. Gi også beskjed om barnet ditt ikke kan være med en dag.*
- Det er et stort ønske fra trenerne at **foreldre/søsken oppholder seg et annet sted** enn i gymsalen under treningen. For eksempel, i garderobene.

Prøvetime/avmelding

Vi minner om at barna får muligheten til å prøve seg på de to første mulige treningene før de bestemmer seg om de ønsker å fortsette eller ikke. Dersom ditt barn *ikke ønsker å fortsette*, må skriftlig beskjed på e-post sendes til post@nesoddenif.no umiddelbart etter 2. mulige trening. Dersom vi ikke får skriftlig beskjed om at barnet ikke ønsker å fortsette innen tredje trening, anser vi at barnet deltar på partiet og faktura sendes.

Fakturering

Vi sender faktura som PDF-vedlegg på epost i uke 41 til adressen oppgitt i påmeldingen; kr. 800/semester pluss engangskontingent på kr 100,- for de som ikke har medlemskap i Nesodden IF fra før av. Det er 14 dagers betalingsfrist.

Oversikt over treningsgruppene 2019/2020

TRENINGSGRUPPE	TID	STED	TRENERE
Bjørnemyr f.2012/13/14	Mandag 16.00-17.00	Bjørnemyrhallen	Håvard, Jørgen og Magnus
Nesoddtangen f.2012/13	Tirsdag 16.00-17.00	Nesoddtangen skoles gymsal	Edvard, Håvard og William
Nesoddtangen f.2014	Tirsdag 17.00-18.00	Nesoddtangen skoles gymsal	Edvard, Håvard og William

Velkommen på trening!

Mvh

Mona Henriksen

Administrasjonssekretær



Nesodden Idrettsforening
Pb. 188, 1451 Nesoddtangen
Tlf. 66 91 74 77

www.nesoddenif.no

Husk GRASROTANDELEN til NIF