



PLUGGEN Elektro friidrettsstevne Torsdag 25. august

Øvelser: 7-10 år:

60m, Lengde, kast liten ball

Klasser:

7 år felles J/G, 8 år felles G/J, 9 år felles G/J, 10 år felles G/J.

Øvelser: 11 år og eldre:

60m, 300m, Lengde *eller* Tresteg, Kule

Klasser:

J/G 11/12 år, J/G 13/14 år, J/G 15 år og eldre

Hvis det er noen av puttene som ønsker å prøve seg på 300m må disse melde seg på i klasse G/J 11/12år. Lengde og Tresteg for 11 år og eldre kjøres samtidig så her kan en melde seg på i kun en av øvelsene.

Frist påmelding i løpet av onsdag 24. august kl. 22:00. Påmelding gjennom MinIdrett. [Min Idrett - Påmelding \(nif.no\)](http://MinIdrett-Påmelding(nif.no)). De som har problemer med påmelding gjennom MinIdrett må sende melding til Stig Roar (sr-husby@online.no) innen samme frist.

Eksterne utøvere: startkontingent kr. 100. Som faktureres klubben i etterkant. Henting av startnummer/avkryssing senest kl. 18:00 for 7-10 år og senest 18:30 for rekrutter og ungdom.

