

Stevnepåmelding i Min idrett – hvordan gjøres egentlig det? - bruksanvisning til online påmelding til friidrettsstevner -

Når du skal delta på karusellstevnene på Nesodden (og på alle stevner hos andre friidrettsklubber), må påmelding skje via Min idrett. Husk å sjekke påmeldingsfristen og meld deg på i tide. Når fristen er utløpt, er det ikke lenger mulig å melde seg på.

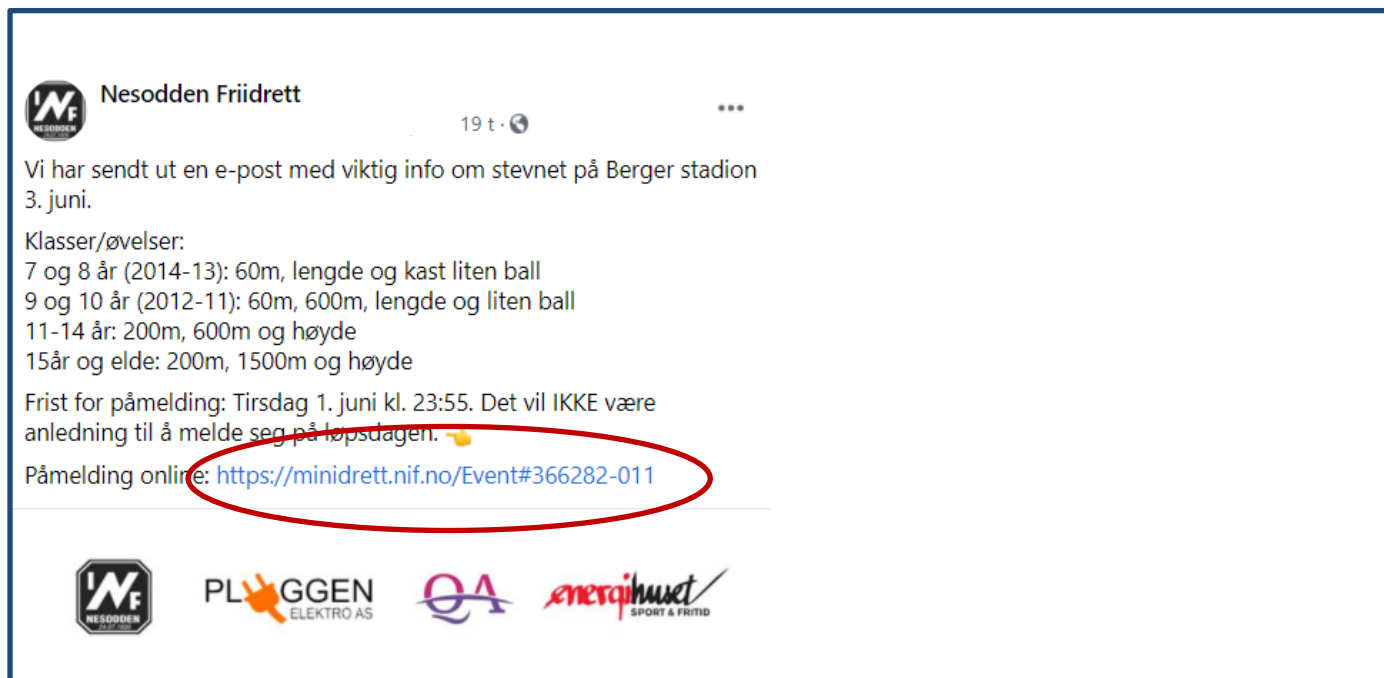
Hvis du synes det er vanskelig å melde på i Min idrett, får du nedenfor en steg-for-steg bruksanvisning som viser hvordan du gjør det. Eksempelet som er brukt, er et karusellstevne 3. juni 2021 på Berger stadion.


1. **Hvordan finne informasjon om stevnet og komme inn i Min idrett for å melde på**

Informasjon om lokale stevner på Berger stadion vil du få i Spond og på Facebook-siden/nettsiden til Nesodden IF Friidrett.

Alle stevner kan også søkes opp i Norges friidrettsforbunds terminliste ([Terminliste hele landet \(friidrett.no\)](https://www.friidrett.no/terminliste)) eller direkte i Min idrett. Søk i terminlisten er en anbefalt vei å gå hvis du ønsker å få oversikt over alle stevnetilbud i landet og melde deg på friidrettsstevner utenfor Nesodden.

Utgangspunktet for bruksanvisningen nedenfor er at du finner informasjon om stevnet på [Facebook-siden til Nesodden Friidrett](#). Klikk på lenken til online påmelding i Min idrett:







 Nesodden Friidrett 19 t · 🌐

Vi har sendt ut en e-post med viktig info om stevnet på Berger stadion 3. juni.

Klasser/øvelser:
7 og 8 år (2014-13): 60m, lengde og kast liten ball
9 og 10 år (2012-11): 60m, 600m, lengde og liten ball
11-14 år: 200m, 600m og høyde
15år og eldre: 200m, 1500m og høyde

Frist for påmelding: Tirsdag 1. juni kl. 23:55. Det vil IKKE være anledning til å melde seg på løpsdagen. 📩

Påmelding online: <https://minidrett.nif.no/Event#366282-011>

2. Logge på Min idrett

Ved å følge lenken fra Facebook, kommer du rett inn i Min idrett og det riktige stevnet. Logg inn i Min idrett ved å trykke på en av de grønne "Logg inn"-knappene:

The screenshot shows the 'Min idrett' website interface. At the top right, there are links for 'Norsk', 'English', 'Glemt brukernavn/passord?', and 'Ny bruker', followed by a green 'Logg inn' button circled in red. Below the navigation bar, there are links for 'Om Min idrett', 'Fordeler for deg', and 'For klubber og arrangører'. The main content area is titled 'Påmelding' and has tabs for 'Arrangementer', 'Kurs', and 'Møter'. A search bar is present with the text 'Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett' and a 'Søk' button. Below the search bar is a link for 'Avansert søk'. On the right side, there is a section for 'PLUGGEN elektro friidrettskarusell' with a table of details:

Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion
Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21

Below the table is a link for 'Vis arrangementsinformasjon'. At the bottom of the section, there is a message: 'Du må logge inn for å kunne melde deg på.' and a green 'Logg inn' button circled in red.

Nå kommer du til påloggingsiden. Skriv inn brukernavn og passord (dette er samme brukernavn og passord som du benytter når du skal betale medlemskontingenten til Nesodden IF og treningsavgift til Nesodden IF Friidrett). Trykk på den blå knappen "Logg inn med Idrettens ID".

The screenshot shows the 'Idrettens ID' login page. At the top left is the 'ID Idrettens ID' logo. Below it are two input fields: 'Brukernavn' and 'Passord', both circled in red. The 'Passord' field has a 'Vis passord' link to its right. Below the input fields is a checkbox labeled 'La meg være pålogget'. At the bottom of the form is a large blue button labeled 'Logg inn med Idrettens ID', which is circled in red. Below the button are links for 'Glemt brukernavn/passord?' and a light blue box containing the text 'Har du ikke Idrettens ID?' and a button labeled 'Opprett ny bruker'. At the bottom left is the 'bypass' logo. On the right side of the page is a large image of a skier in mid-air, performing a jump against a blue sky with snow-capped mountains in the background.

Nå kommer du tilbake til stevnet i Min idrett. Du er logget inn og kan begynne påmeldingen.

Norsk English Lene ██████████ Logg ut

Mi Min idrett

Min profil Personvern Medlemskap Lisens Kurs Min kalender **Påmelding** Betaling

Påmelding ?

Arrangementer Kurs Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

[Avansert søk](#)

Mine idretter - hva er du interessert i?

Visste du at du under "Min Profil" kan sette opp hvilke idretter du er interessert i og at Min idrett basert på dette kan foreslå relevante arrangementer, kurs og møter for deg? Du kan også begrense foreslåtte arrangementer til en eller flere områder av landet og dermed kunne slippe å søke etter arrangementer. [Klikk her for å sette opp dine idretter.](#)

PLUGGEN elektro friidrettskarusell

Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion

Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21

[Vis arrangementsinformasjon](#)

Deltager

Velg deltaker ▾

Vil du melde på flere personer til samme arrangement?
Velg person fra nedtrekkslisten "deltager" over og gjenta prosedyren. Du kan også melde på til andre arrangement ved å utføre et nytt arrangementsøk.

3. Velg utøver

Det første du må gjøre er å velge hvilken utøver som skal meldes på. Skal du melde på flere (f.eks. søsken), kan du gjøre det under samme pålogging i Min idrett, men du må melde på én og én person. Åpne nedtrekksmenyen under "Deltager" og velg den utøveren du skal melde på til stevnet.

Norsk English Lene ██████████ Logg ut

Mi Min idrett

Min profil Personvern Medlemskap Lisens Kurs Min kalender **Påmelding** Betaling

Påmelding ?

Arrangementer Kurs Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

[Avansert søk](#)

Mine idretter - hva er du interessert i?

Visste du at du under "Min Profil" kan sette opp hvilke idretter du er interessert i og at Min idrett basert på dette kan foreslå relevante arrangementer, kurs og møter for deg? Du kan også begrense foreslåtte arrangementer til en eller flere områder av landet og dermed kunne slippe å søke etter arrangementer. [Klikk her for å sette opp dine idretter.](#)

PLUGGEN elektro friidrettskarusell

Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion

Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21

[Vis arrangementsinformasjon](#)

Deltager

Velg deltaker ▾

- Velg deltaker
- Lene ██████████
- Eirik ██████████**
- Tormod ██████████

Vil du melde på flere personer til samme arrangement?
Velg person fra nedtrekkslisten "deltager" over og gjenta prosedyren. Du kan også melde på til andre arrangement ved å utføre et nytt arrangementsøk.

Jeg velger å melde på Eirik.

4. Velg aldersklasse og øvelse

Når du har valgt utøver, får du opp forslag til aldersklasse og tilhørende øvelser:

Påmelding ?

Arrangementer | Kurs | Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

Søk

[Avansert søk](#)

Mine idretter - hva er du interessert i?

Visste du at du under "Min Profil" kan sette opp hvilke idretter du er interessert i og at Min idrett basert på dette kan foreslå relevante arrangementer, kurs og møter for deg? Du kan også begrense foreslåtte arrangementer til en eller flere områder av landet og dermed kunne slippe å søke etter arrangementer. [Klikk her for å sette opp dine idretter.](#)

PLUGGEN elektro friidrettskarusell

Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion

Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21

[Vis arrangementsinformasjon](#)

Deltager

Eirik

Idrettslag

Nesodden IF - Friidrett

Klasse	Øvelse	Dato/Tid	Pris
Gutter 7 og 8 år	<input type="checkbox"/> 60 meter	03.06 17.30	0.00
	<input type="checkbox"/> Lengde satssone	03.06 17.30	0.00
	<input type="checkbox"/> Liten ball	03.06 17.30	0.00

Legg til påmelding


Vil du melde på flere personer til samme arrangement?
Velg person fra nedtrekkslisten "deltager" over og gjenta prosedyren. Du kan også melde på til andre arrangement ved å utføre et nytt arrangementsøk.

Åpne nedtrekksmenyen under "Klasse" og velg den aldersklassen utøveren tilhører:

Påmelding ?

Arrangementer | Kurs | Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

Søk 

[Avansert søk](#)


Mine idretter - hva er du interessert i?
Visste du at du under "Min Profil" kan sette opp hvilke idretter du er interessert i og at Min idrett basert på dette kan foreslå relevante arrangementer, kurs og møter for deg? Du kan også begrense foreslåtte arrangementer til en eller flere områder av landet og dermed kunne slippe å søke etter arrangementer. [Klikk her for å sette opp dine idretter.](#)


PLUGGEN elektro friidrettskarusell


Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion

Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21


[Vis arrangementsinformasjon](#)

Deltager
Eirik 

Idrettslag
Nesodden IF - Friidrett 

Klasse	Øvelse	Dato/Tid	Pris
Gutter 15år og eldre 	<input type="checkbox"/> 1500 meter	03.06 17.30	0.00
Jenter 7 og 8 år	<input type="checkbox"/> 200 meter	03.06 17.30	0.00
Jenter 9 og 10 år	<input type="checkbox"/> Høyde	03.06 17.30	0.00
Jenter 11 - 14 år			
Jenter 15 år og eldre			
Gutter 7 og 8 år			
Gutter 9 og 10 år			
Gutter 11-14år			
Gutter 15år og eldre			
Gutter 9 og 10 år			
Jenter 9 og 10 år			

[Legg til samme arrangement?](#)
Velg person fra nedtrekkslisten "deltager" over og gjenta prosedyren. Du kan også melde på til andre arrangement ved å utføre et nytt arrangementsøk.




Jeg velger "Gutter 15 år og eldre". Nå får jeg opp øvelsene jeg kan velge for denne aldersklassen:

Påmelding ?

Arrangementer | Kurs | Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

Søk 

[Avansert søk](#)


Mine idretter - hva er du interessert i?
Visste du at du under "Min Profil" kan sette opp hvilke idretter du er interessert i og at Min idrett basert på dette kan foreslå relevante arrangementer, kurs og møter for deg? Du kan også begrense foreslåtte arrangementer til en eller flere områder av landet og dermed kunne slippe å søke etter arrangementer. [Klikk her for å sette opp dine idretter.](#)


PLUGGEN elektro friidrettskarusell


Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion

Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21

[Vis arrangementsinformasjon](#)

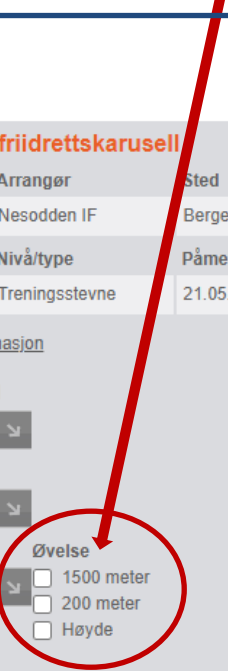
Deltager
Eirik 

Idrettslag
Nesodden IF - Friidrett 

Klasse	Øvelse	Dato/Tid	Pris
Gutter 15år og eldre 	<input type="checkbox"/> 1500 meter	03.06 17.30	0.00
Jenter 7 og 8 år	<input type="checkbox"/> 200 meter	03.06 17.30	0.00
Jenter 9 og 10 år	<input type="checkbox"/> Høyde	03.06 17.30	0.00
Jenter 11 - 14 år			
Jenter 15 år og eldre			
Gutter 7 og 8 år			
Gutter 9 og 10 år			
Gutter 11-14år			
Gutter 15år og eldre			
Gutter 9 og 10 år			
Jenter 9 og 10 år			

[Legg til påmelding](#)

[Vil du melde på flere personer til samme arrangement?](#)
Velg person fra nedtrekkslisten "deltager" over og gjenta prosedyren. Du kan også melde på til andre arrangement ved å utføre et nytt arrangementsøk.



Kryss av for den eller de øvelsene utøveren skal meldes på. Jeg velger å melde på Eirik i høyde og på 200m.

Påmelding ?

Arrangementer | Kurs | Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

[Avansert søk](#)

Mine idretter - hva er du interessert i?
Visste du at du under "Min Profil" kan sette opp hvilke idretter du er interessert i og at Min idrett basert på dette kan foreslå relevante arrangementer, kurs og møter for deg? Du kan også begrense foreslåtte arrangementer til en eller flere områder av landet og dermed kunne slippe å søke etter arrangementer. [Klikk her for å sette opp dine idretter.](#)

PLUGGEN elektro friidrettskarusell

Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion

Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21

[Vis arrangementsinformasjon](#)

Deltager

Idrettslag

Klasse	Øvelse	Dato/Tid	Pris
<input type="text" value="Gutter 15år og eldre"/>	<input type="checkbox"/> 1500 meter	03.06 17.30	0.00
	<input checked="" type="checkbox"/> 200 meter	03.06 17.30	0.00
	<input checked="" type="checkbox"/> Høyde	03.06 17.30	0.00

Vil du melde på flere personer til samme arrangement?
Velg person fra nedtrekkslisten "deltager" over og gjenta prosedyren. Du kan også melde på til andre arrangement ved å utføre et nytt arrangementsøk.

Trykk på "Legg til påmelding". Nå blir disse to påmeldingene lagt i "handlekurven".

Påmelding ? 🛒 2 varer: totalt 0.00 →

Arrangementer | Kurs | Møter

Søk etter arrangementsnavn, sted og/eller idrett

[Avansert søk](#)

Mine idretter - hva er du interessert i?
Visste du at du under "Min Profil" kan sette opp hvilke idretter du er interessert i og at Min idrett basert på dette kan foreslå relevante arrangementer, kurs og møter for deg? Du kan også begrense foreslåtte arrangementer til en eller flere områder av landet og dermed kunne slippe å søke etter arrangementer. [Klikk her for å sette opp dine idretter.](#)

PLUGGEN elektro friidrettskarusell

Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion

Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21

[Vis arrangementsinformasjon](#)

Deltager

Idrettslag

Klasse	Øvelse	Dato/Tid	Pris
<input type="text" value="Gutter 15år og eldre"/>	<input type="checkbox"/> 1500 meter	03.06 17.30	0.00
	<input checked="" type="checkbox"/> 200 meter	03.06 17.30	0.00
	<input checked="" type="checkbox"/> Høyde	03.06 17.30	0.00

Vil du melde på flere personer til samme arrangement?
Velg person fra nedtrekkslisten "deltager" over og gjenta prosedyren. Du kan også melde på til andre arrangement ved å utføre et nytt arrangementsøk.

🛒 Varen er lagt til din handlekurv

Det lille vinduet med blå knapp "Til kassen" og grønn knapp "Fortsett" forsvinner etter noen sekunder hvis du ikke trykker på en av knappene. Det gjør ingenting. Du ser også at de to påmeldingene ("varene") har lagt seg i handlekurven øverst til høyre på skjermen.

Skal du melde på flere utøvere til samme stevne, trykker du på den grønne "Fortsett"-knappen i det lille vinduet eller på den blå "Legg til påmelding"-knappen nederst i hovedbildet. Gjenta da påmeldingsprosedyren fra og med punkt 3 for å melde på en utøver til.

5. Bekrefte påmelding

Når du har lagt inn de påmeldingene du skal, går du inn på handlekurven øverst til høyre (eller trykker på den blå "Til kassen"-knappen i det lille vinduet hvis det ikke har forsvunnet i mellomtiden).

I handlekurven/kassen ser du hvilke utøvere som er påmeldt og hvilke klasser som er valgt:

Betaling ? 2 varer: totalt 0.00 →

Betaling | Betalingshistorikk | Betalingskort

Ved online betaling vil din påmelding/medlemskap aktiveres umiddelbart.
Du kan også betale med KID nettbank/giro dersom betalingsmottaker tillater dette. Påmelding/medlemskap er ikke gyldig før betalingsmottaker har mottatt beløpet.

Fakturadato	Navn	Hva	Betalingsmottaker	Frist	Pris	Faktura	Velg	Slett
29.05.2021	Eirik	PLUGGEN elektro friidrettskarusell: Gutter 15år og eldre/200 meter	Nesodden IF		0.00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
29.05.2021	Eirik	PLUGGEN elektro friidrettskarusell: Gutter 15år og eldre/Høyde	Nesodden IF		0.00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Totalt å betale (inkl. adm.gebyr)					0.00			

Bekreft påmeldinger

Har du valgt å gå tilbake til punkt 3 og meldt på f.eks. et søsken, vil handlekurven til slutt inneholde alle påmeldte utøvere med tilhørende øvelser. Det vil da se eksempelvis slik ut:

Betaling ? 3 varer: totalt 0.00 →

Betaling | Betalingshistorikk | Betalingskort

Ved online betaling vil din påmelding/medlemskap aktiveres umiddelbart.
Du kan også betale med KID nettbank/giro dersom betalingsmottaker tillater dette. Påmelding/medlemskap er ikke gyldig før betalingsmottaker har mottatt beløpet.

Fakturadato	Navn	Hva	Betalingsmottaker	Frist	Pris	Faktura	Velg	Slett
29.05.2021	Eirik	PLUGGEN elektro friidrettskarusell: Gutter 15år og eldre/200 meter	Nesodden IF		0.00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
29.05.2021	Eirik	PLUGGEN elektro friidrettskarusell: Gutter 15år og eldre/Høyde	Nesodden IF		0.00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
29.05.2021	Tormod	PLUGGEN elektro friidrettskarusell: Gutter 15år og eldre/200 meter	Nesodden IF		0.00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Totalt å betale (inkl. adm.gebyr)					0.00			

Bekreft påmeldinger

Tips: "Hjelp! Jeg har meldt på feil utøver eller valgt feil aldersklasse eller øvelse!" Ved å klikke på det røde krysset ytterst til høyre på raden fjerner du påmeldingen fra handlekurven.

Tips: "Hjelp! Jeg har glemt å melde på en utøver eller en øvelse!" Bruk den vanlige tilbakeknappen på internett for å gå tilbake til påmeldingsbildet og legge inn flere påmeldinger.

Nå går jeg tilbake til eksempelet hvor jeg har meldt på Eirik i høyde og på 200m:

Betaling ? 2 varer: totalt 0.00

Betaling | Betalingshistorikk | Betalingskort

Ved online betaling vil din påmelding/medlemskap aktiveres umiddelbart.
Du kan også betale med KID nettbank/giro dersom betalingsmottaker tillater dette. Påmelding/medlemskap er ikke gyldig før betalingsmottaker har mottatt beløpet.

Fakturadato	Navn	Hva	Betalingsmottaker	Frist	Pris	Faktura	Velg	Slett
29.05.2021	Eirik	PLUGGEN elektro friidrettskarusell: Gutter 15år og eldre/200 meter	Nesodden IF		0.00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
29.05.2021	Eirik	PLUGGEN elektro friidrettskarusell: Gutter 15år og eldre/Høyde	Nesodden IF		0.00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Totalt å betale (inkl. adm.gebyr)					0.00			

Bekreft påmeldinger

Påmeldingen er nå riktig – jeg har sjekket at jeg har valgt korrekt utøver, aldersklasse og øvelser Eirik skal delta i. Nå trykker jeg på den blå "Bekreft påmeldinger"-knappen og får opp denne kvitteringen:

Norsk English Len ▾ Logg ut


Mi Min idrett

Min profil | Personvern | Medlemskap | Lisens | Kurs | Min kalender | Påmelding | Betaling

Kvittering

Påmeldings-/betalingsbekreftelse: 29.05.2021

Dato/Tid	Navn	Hva	Pris	Transaksjonsid	Påmelding bekreftet
03.06.21	Eirik	PLUGGEN elektro friidrettskarusell, Gutter 15år og eldre, 200 meter	0.00		<input checked="" type="checkbox"/>
03.06.21	Eirik	PLUGGEN elektro friidrettskarusell, Gutter 15år og eldre, Høyde	0.00		<input checked="" type="checkbox"/>
Totalt			0.00		

Skriv ut: 

Avbestilling og refusjon: Betalte påmeldinger og betaling for andre varer og tjenester er i utgangspunktet bindende. Dersom du ønsker å melde deg av, og i tillegg ønsker å få refundert innbetalt beløp, må du ta dette direkte med arrangøren eller betalingsmottaker. Betalingsmottaker fremgår i PDF-kvitteringen du finner her og i din betalingshistorikk.

Som du ser, er det nå huket av for at påmeldingene er bekreftet.

Du får også muligheten til å åpne en pdf-fil og skrive ut bekreftelsen hvis du vil det (ikke nødvendig når du skal delta på karusellstevne på Nesodden).

I tillegg vil du få kvittering for påmeldingen tilsendt på e-post.

Det er alltid lurt å åpne e-posten og sjekke at påmeldingen er i orden.

6. Hva hvis du ikke kan være med på stevnet allikevel?

Hvis du finner ut at du ikke kan delta på stevnet, må du melde deg av igjen i Min idrett. **Husk å gjøre dette innen utløpet av påmeldingsfristen.**

Du finner tilbake til stevnet enten ved å bruke lenken på f.eks. Facebook (som forklart i punkt 1) eller ved å gå direkte til <http://www.Minidrett.no> og logge inn der (se forklaring om pålogging i punkt 2).

Når du har logget deg inn, trykker du på arkfanen "Min kalender":

Norsk English Lene Logg ut

Mi Min idrett

Min profil Personvern Medlemskap Lisens Kurs **Min kalender** Påmelding Betaling

Min kalender ? Gjennomførte (arkiv)

Alle Lene Eirik Tormod

torsdag 03.06.21 17.30 PLUGGEN elektro friidrettskarusell Eirik

PLUGGEN elektro friidrettskarusell

Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion

Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21

Vis arrangementsinformasjon

Eirik Nesodden IF - Friidrett

03.06 17.30	Gutter 15år og eldre / 200 meter	Meld av
03.06 17.30	Gutter 15år og eldre / Høyde	Meld av

Her får du opp alle påmeldinger som er gjort til fremtidige stevner. Ønsker du å melde av en eller flere øvelser, trykker du på "Meld av" ytterst til høyre på raden for aktuell øvelse. Er du påmeldt flere øvelser og skal melde deg av alle øvelsene, må du trykke på "Meld av" på en øvelse av gangen.

Du får opp dette bildet hvor du enten bekrefter avmeldingen eller kan angre avmelding ved å velge "nei":

torsdag 03.06.21 17.30 PLUGGEN elektro friidrettskarusell Eirik

Dato	Arrangør	Sted
03.06.2021	Nesodden IF	Berger stadion

Idrett	Nivå/type	Påmeldingsfrist/periode
Friidrett på bane	Treningsstevne	21.05.21 - 01.06.21

Vis arrangementsinformasjon

Eirik Nesodden IF - Friidrett

03.06 17.30	Gutter 15år og eldre / 200 meter	Meld av
03.06 17.30	Gutter 15år og eldre / Høyde	Meld av

Avmelding ✕

Er du sikker på at du vil melde Eirik av denne øvelsen?

For å bekrefte avmeldingen, velger du "Ja, jeg er sikker".

Når du har bekreftet, blir påmeldingen borte fra Min kalender. Du får også en e-post med bekreftelse på avmeldingen.

LYKKE TIL!