

Forslag til sak – Nesodden IFs årsmøte 10. april 2018

Tiltak for å få flest mulig til å drive med flest mulige aktiviteter lengst mulig:

Fleridrettslaget Nesodden IF har naturlig nok utøvere som driver med flere ulike idretter. I forbindelse med at aktiviteter innenfor og utenfor Nesodden IF "kolliderer" med hverandre, er det viktig av hensyn til utøveren at det er utøveren selv som får prioritere uten påvirkning fra hverken trener, oppmann eller lagleder. Prioritering vil før eller senere måtte gjøres, men det må skje naturlig, og etter valg fra utøveren selv.

Dersom en idrettsutøver har flere aktiviteter å drive med fra barndommen av, vil man måtte prioritere etter hvert som den enkelte idrett eller aktivitet krever mer av utøveren. Prioritering vil også måtte fremtvinges som følge av utøverens eget behov for å frigjøre mer fritid. En utøver vil kunne føle at man får frigjort en masse tid bare ved å kutte ut én idrett/aktivitet fremfor en annen selv om man faktisk opprettholder antall timer med aktiviteter i uka. Med andre ord – Dersom en utøver driver med f.eks. tre idretter/aktiviteter, og på et tidspunkt føler for å kutte ut én av dem for å få mer tid til de(n) resterende aktiviteten(e), vil man rent psykologisk føle at man får frigjort en masse tid selv om man fremdeles bruker eksakt samme tid på gjenstående aktiviteter. En utfordring oppstår den dagen man kun har én aktivitet igjen å kutte ut. Ut fra en målsetning om at flest mulig skal drive med mest mulig lengst mulig bør det være av stor interesse å få flest mulig til å holde på med aktivitetene sine lengst mulig enten det er aktiviteter innenfor eller utenfor Nesodden IF man må prioritere mellom.

Det er mulig det er feil, men trenere eller lagledere i særlig lagidretter er nok i større grad enn i de individuelle idrettene med på å påvirke utøverens valg til fordel for egen idrett bl.a. som følge av laguttak som skjer på bakgrunn av treningsoppmøte. Skjer denne påvirkningen med utøverens etterfølgende valg for tidlig, kan man se mange eksempler på at utøveren noe senere ikke lenger har noe lag å spille på enten fordi laget eller utøverens ferdighetsnivå ikke lenger finnes for den aktuelle aldersgruppen, eller fordi man rett og slett ikke er god nok. I slike tilfeller vil det være direkte leit om denne idretten man var "nødt" til å velge et par år tidligere, er den siste aktiviteten man driver med. Dette er en så viktig problemstilling at det ikke kan være opp til trenere eller andre idrettsledere å påvirke en ung utøver til å velge deres idrett fordi man tenker kortsiktig i forhold til egen idrett og/eller lag.

Forslag:

Nesodden IFs årsmøte vedtar at det nedsettes en arbeidskomité hvor medlemmer fra alle idrettsgruppene i Nesodden IF inviteres til å delta. Formålet må være å utferdige forslag til retningslinjer for hvordan slike utfordringer kan løses. Målsetningen må være at forslaget til retningslinjer fremmes for behandling og vedtak i Nesodden IFs årsmøte i 2019.