

# Nesodden IF Skøyter

## Årsmelding 2017

Styret har bestått av Renate Jeppsson, Nils Egil Aas og Birger Belden Næss.

### Løpere

Grappa har hatt tre aktive løpere; Rikke Jeppsson, Renate Jeppsson og Frode Nordahl. Rikke ble uttatt til World Cup i Berlin januar og var reserve til sprint-VM i Calgary uken etter. Hun ble nummer 5 i sprint-NM på Hamar. Hun deltok i finaleløpene i Calgary i mars 2017 og satte nye personlige rekorder med tidene 39,4 – 1.18.3 og 2.01,1. Dessverre hadde Rikke et stygt sykkeluhell i august og tapte seks uker med oppladning til sesongen 2017/2018. Lå an til en 3. plass på 500m i NM enkeltdistanser høsten 2017, men ble diskvalifisert pga. feil veksling. Utover høsten/vinter 2017 deltok hun i WC Heerenveen og WC Stavanger. Renate ble nummer 11 i sprint-NM på Hamar. I januar 2017 gikk hun det 9. Masters International Sprint Games i Inzell og ble nummer 4 i sin klasse. I mars dro hun til Canada og gikk det 26. Masters Allround Games i Fort Saint John, og vant sin klasse. Deretter deltok hun i de årlige avslutningsløpene i Calgary og satte årsbeste på flere distanser. Klubbens trede aktive løper, Nordahl, deltok i Sandefjordløpet i februar og satte personlige rekorder både 500 og 1500m. I desember var det Julloppet i Gøteborg hvor han satte personlig rekord på 500m.

### Aktivitet

Grappa har ikke gjennomført noen felles treningssamling. Løperne har trent mye i Berger idrettspark/nærområdet/Energihuset treningssenter. Da isen kom på Valle Hovin og Frogner stadion, har det vært hjemmebanene for istrening. Det har vært noe skader, som har satt løperne ute av fullgod oppkjøring.

Grappa stilte som vanlig opp på idrettens dag på Bergerbanen. Det var stor aktivitet og interesse for rulleskøyter, sklibrett og hocky pocky.

### Økonomi

Grappa får tildelt sin lille pott fra hovedlaget. Hovedinntekten var et sponsorat fra LO, direkte til utøveres treningsopphold/utstyrbehov, samt Energihuset v/Marius Pedersen. Begge disse er gode og støttende samarbeidspartnere og grappa takker for all støtte.

### Treningssituasjon

Bergerbanen nedenfor skolen ble delvis dekket med kunstgress, men det var ikke tenkt på at det ble høydeforskjell mellom gress og grus. Til tider var det farlig å gå på banen for brukerne, som i hovedsak har vært skøyteglade barn og ungdom. For denne vinteren ble banen derfor redusert fra 400m til en 330-meters bane

Renate Jeppsson  
Skøytegrappa