

# Nesodden IF Gym og Turn

## Årsberetning 2017

### Medlemmer

Ved utgangen av 2017 hadde Nesodden IF Gym og Turn 200 medlemmer. Omlag 80 prosent av utøverne er jenter, og hovedtyngden er mellom 6 og 12 år.

### Treningstilbudet

I vårsemesteret 2017 disponerte turngruppen hele Nesoddhallen i alt 6,5 timer i uken på mandager og onsdager og en tredel av hallen en time på fredager.

Ved tildelingen av halltid for perioden 2017-2019 ble turngruppens halltid i hele Nesoddhallen økt til i alt 8.5 timer ukentlig, fordelt over mandag onsdag og fredag.

I tillegg disponerer turngruppen gymsalen ved Berger Skole to ettermiddager i uken. Gymsalen har blitt brukt til gymlektilbudet for de yngste turnerne.

Aktiviteten har vært høy innenfor den treningstiden som har vært tilgjengelig. I Nesoddhallen har vi tilbudt gymlek for 5 åringene, Idrettens Grunnstige som er en introduksjon til turn, (Apparat)Turn, Ungdomsparti, Troppsgymnastikk og et Konkurransparti.

Ved inngangen til 2018 har vi valgt å bygge aktiviteten rundt gymlek for de minste, introduksjonstilbudet Idrettens grunnstige, aldersbaserte troppsturnpartier og konkurranseturn for jenter.

### Konkurranseturn

Konkurransepartiet har i tillegg til ordinær treningstid hatt flere helgesamlinger. Disse har i større grad blitt organisert i Drøbak-Frogn Idrettslag sin midlertidige turnhall.

Utøverne på konkurransepartiet har representert foreningen ved turnstevner i kretsen.

Tre utøvere deltok på Nasjonal Rekruttkonkurranse i Ålesund i oktober.

### Trenerutvikling

I 2017 sesongen har treningene blitt drevet med kvalifiserte voksne trenere som ansvarlige på de ulike partiene.

Tilfanget av erfarne og kvalifiserte turntrenere på Nesodden er begrenset. Vi lagt vekt på å engasjere og utvikle de ressursene som finnes, gjennom å tilby kurs og opplæring.

Våre treneres deltagelse på kurs i ulike nivåer, hjelpetrenerkurs, sikringskurs, trener 1 kurs, dommerkurs mv. som bidrar til kompetanseutviklingen har vært god.

## **Utstyr**

Foreningen mangler mye utstyr relativt til hva vi kunne ønske for å kunne tilby et fullgodt treningstilbud.

Lagringskapasiteten vår i Nesoddhallen er liten og setter klare begrensninger på hvilke investeringer vi kan gjøre.

I 2017 har vi prioritert utviklingen av troppsturn ved å investere i en ny airfloor og bedre sikring av trampolinen. Trampolinen benyttes for å øve momenter i troppsturn. Flere matter for gymlek og for å kunne drive øvelser i frittstående har også vært en betydelig investering.

## **Arrangement**

Vårsemesteret ble markert med en sommeravslutning og høstsemesteret med en juleavslutning i Nesoddhallen for alle turnerne.

## **Styrets arbeid**

Styret i Nesodden IF Turn har etter Nesoddens IF årsmøte 2017 bestått av Vegard Vik, Larissa Kosanovic, Siri Fuskeland Hafsteen, Torbjørn Elliot Kirkeby-Garstad, Herdis Sletmo, Per Christian Øyan og Ketil Hartung.

Styret har blant annet bidratt til Nesodden IF sitt arbeid med mulighetene for permanente hall-løsninger, prioritering av utstyrs kjøp, rekruttering av trenere, gjennomføring av sommer- og juleavslutning, samarbeid med andre foreninger, samt informasjon og administrasjon knyttet til driften av foreningen.