

Årsmelding Nesodden IF turn 2015

Vi er en idrettsforening med vekt på at alle skal være med ut fra sine forutsetninger og ønsket visjon for turngruppen er: «*Turn for alle*». Vi er medlem av NGTF- Norges gym og turn forbund og en gruppe underlagt NIF-Nesodden Idretts Forening.

Styrets sammensetning av perioden

Verv	Periode	Navn
Leder	2014-2015	Cathrine Strømsæther
Nestleder	2014-2015	Tine Richardsen
Styremedlem- kasserer	2014-2015	Siri Fuskeland Hafsteen
Styremedlem	2013-2015	Ketil Hartung
Styremedlem	2014-2015	Gry Helen Eriksen
Styremedlem	2014-2015	David Krogh

Medlemmer:

Per 31.12.15 hadde gruppen ca. 180 aktive medlemmer. Det har i 2015 vært stor interesse for å delta på de ulike turnpartiene og mange har fått ønskene sine oppfylt.

Arbeidet i styret har vært konsentrert om følgende forhold:

- Deltatt på NIF sitt årsmøte 2014
- Trenerkapasitet; Aktiv rekruttering av nye trenere.
- Deltakelse på trenermøter sammen med hovedtrener.
- Styret har brukt mye av sin tid og ressurser på å få til en god løsning hva gjelder turn tilbudet i forbindelse med at hovedtrener, for andre gang på fire måneder, valgte å si opp sin stilling i februar 2015. Det har vært mye møtevirksomhet både med tidligere trenere, NIF hovedstyret, ekstra styremøter, e-post og brev korrespondanse og mange telefonsamtaler. Det har vært en stor belastning og svært tidkrevende for det sittende styret.

- Kontakt med foresatte i forbindelse med opptak høsten 2015 både telefonkontakt, e-post korrespondanse.
- Planlegging av høstens turnpartier i samarbeid med hovedtrener.
- Tatt imot bestilling av turndrakter i forbindelse med trening, fire kvelder.
- Deltakelse/tilstedeværelse i hallen ift. rigging av utstyr, rydding og sette nytt utstyr på plass osv. Flere av styremedlemmene har vært tilstede på veldig mange av treningene både våren 2015 og høsten 2015.
- Jobbet for å finne en bedre lagring av turnutstyr i Nesoddhallen pga. store ødeleggelser av kostbart utstyr. Samarbeid med NIF administrasjonen og kommunen. Ingen løsning foreløpig. Materialforvalter samarbeider med NIF adm. om dette.
- Planlegging av sommershow og juleshow, samt gjennomføring.
- Planlegging av dugnadsarbeid i forbindelse med arrangementer.
- Laget nytt påmeldingssystem for medlemmer, tett samarbeid med NIF adm. Her er det mye manuelt arbeid som har blitt gjort i tillegg.
- Kasserer og ansvarlig for innmeldingssystemet i styret har hatt flere møter med administrasjonen og hovedtrener ift. fakturering og medlemsregistrering.
- Purring på utestående medlemsavgifter (henvendelser på telefon og e-post).
- Deltakelse på dugnad i regi av NIF. Stått en lørdag på Coop Bjørnemyr for verving av grasrotgiver til NIF.
- Deltakelse på felles møter i regi av NIF hovedstyret, ift. økonomi/inntektsarbeid i foreningen, omorganisering i administrasjonen, og for å bli bedre kjent med styrene i de andre gruppene i NIF.
- Foreldremøte våren 2015
- Ansettelser og ansvarlig for trenerkontrakter, politiattester, timelister, i samarbeid med hovedtrener og NIF-administrasjonen.
- Skrevet innlegg til Amta
- Opprettet egen facebook side
- Strukturert og endret på hjemmesiden
- Styret har foretatt justeringer av medlemskontingent ut fra endring av treningsopplegg fra og med høsten 2015. Kontingenten er på Kr. 1000,- pr. klokke, i grunn. Økt med 100,- pr. parti jfr. Vedtak årsmøte 2014.

Det har blitt avholdt styremøter en gang i måneden, bortsett fra i juli. I tillegg har styret deltatt på ulike møter i regi av hovedstyret i NIF, samt trenermøter og dialogmøter. Det har også vært hyppig kontakt og samarbeid med NIF administrasjonen. Hovedtrener har deltatt på styremøtene, samt flere av de mest erfarne trenerne for å få en god dialog og en felles forståelse og godt samarbeid. Det har vært spennende og svært lærerikt for styret.

Ansettelse av ny hovedtrener Anna Borge Skar har bidratt til en videreutvikling av turn tilbudet til Nesodden IF turn. Turnfaglig har hun trenerutdanning, er krets- og forbundsdommer og har blant annet sikringskurs i trampet. Skar har jobbet som turntrener i 10 år (apparatturn, troppsgymnastikk, akrobatikk, tricking og dans) og har lang erfaring med

turn for barn (fra 2 år og oppover). Hun ble også Norgesmester i apparatturn i 2012 og 2013. Hun er utdannet faglærer i kroppsøving og idrettsfag, personlig trener og treningsveileder, samt har utdanning innen førstehjelp for barn. Alt fra Norges Idrettshøyskole.

Vårparten og sommeren 2015 ble det arbeidet mye med å forsøke å beholde de som allerede var trenere, samt rekruttere trenere slik at nytt turn opplegg kunne igangsettes høsten 2015. Noen partier ble videreført, mens andre var helt nye. Informasjon om de ulike turnpartiene ble lagt ut på hjemmesiden, slik at foreldre og barn kunne lese hva de ulike tilbudene var før påmelding. Styret og hovedtrener gjennomførte også et foreldremøte der hovedtrener hadde laget et fremlegg der foreldrene fikk innblikk i de ulike grenene, samt en skisse på hvordan opplegget kom til å se ut høsten 2015, med forbehold om hvor mange trenere vi hadde ved oppstart av nytt semester, samt hvor mange som meldte seg på de ulike partiene.

Styret har også jobbet med å få på plass et nytt påmeldingssystem, et tidkrevende arbeid, men som lettere kunne fortelle oss hvor mange barn som hadde meldt seg på de forskjellige partiene. Dette systemet bidro også til å raskt se hvem som sto på venteliste og ble derfor også et rettferdig og oversiktlig system.

Styret har jobbet med et langsiktig mål om stabilitet for gruppens medlemmer, og ansatte en svært kompetent hovedtrener, Anna Borge Skar. Styret har hele veien hatt en god dialog og et godt samarbeid med hovedtrener om videreutvikling av turngruppa på Nesodden.

Endring i turntilbudet

Slik så tilbudene ut før styret og hovedtrener endret strukturen høsten 2015:

- Gruppe 1-2 (nybegynnere / noe øvet): Mandag kl. 17-18 i Nesoddhallen
- Gruppe 3 (nybegynnere / noe øvet): Mandag kl. 18-19 i Nesoddhallen
- Gruppe 4 (øvet): Onsdag kl. 17-18 i Nesoddhallen
- Gruppe 5 (øvet): Onsdag kl. 18-19 i Nesoddhallen
- Gruppe 6 (øvet – 2 timer): Onsdag kl. 17-19 i Nesoddhallen
- Familiegruppe (2-4 år i følge med én voksen): Tirsdag kl. 17 i Berger skoles gymsal.

Fra oppstarten høsten 2015 og frem til høstferien gikk med på å bli bedre kjent, barna med trenerne og trenerne med barna.

Alle barna ble delt opp i faste grupper etter alder, med 10-12 i hver gruppe med faste trenere. Dette betyr at gruppene kan variere i antall fra gang til gang, da ikke alle utøvere møter på hver trening. Siden mange var nye, så praktiserte hovedtrener opprop for å bli bedre kjent med barna og at den enkelte kom i rett gruppe. De yngste barna med foreldre ble samlet i en gruppe i den "lille salen" i hallen.

Nesodden IF turn benytter seg av Turnforbundets opplegg som heter **Grunnstigen**. Her beskrives de øvelser den enkelte skal lære. Det er mange øvelser som tar for seg det samme,

så det er ikke alltid at alle grupper gjør det samme over tid, men til slutt skal alle ha vært gjennom de fleste øvelser.

Turntilbudet høsten 2015:

(Link på hjemmesiden om hva turn er og hvilke tilbud vi tilbyr i Nesodden IF Turn)

Navnene og beskrivelsene på de ulike partiene er det samme som Norges gymnastikk og turnforbund bruker. Dette for å informere foresatte bedre, slik at de vet hva de melder barna på.

Parti	Alder	Dag	Tid
Idrettens grunnstige	6-9 år	Mandag	17.00-18.00
Ungdomsparti	13 år +	Mandag	17.30-19.00
Idrettens grunnstige	10-12 år	Mandag	18.00-19.00
*Konkurrans gr.	8-12 år	Mandag	17.00-19.00
Totalt			
Gymlek m/foreldre	3-4år	Onsdag	17.00-18.00
Gymlek m/foreldre	5-6 år	Onsdag	18.00-19.00
Apparatturn -Veien til konk.gr.	6-12 år	Onsdag	17.00-18.30
Troppsgymnastikk	10 år +	Onsdag	18.00-19.30
*Konkurrans gr.	8-12år	Onsdag	17.00-19.30
Totalt			
Basistrening	8 år +	Fredag	16.00-17.00
Totalt		3 dager	5 timer 30 min

Høsten 2015 har vi hatt 26 trenere hvorav 6 godt erfarne voksne, som enten er foreldre med tidligere turn bakgrunn eller utenforstående personer som tidligere har vært turnere på høyt nivå. Vi har også fått inn en mannlig trener som har lang turnkompetanse og som har sikringskurs og kurs innen stortrampoline. Det kan derfor vurderes om turngruppa skal ta i bruk stortrampolinen etter hvert. Vi har nå flere trenere per barn en tidligere, har lagt opp til 5-8 barn pr trener. Bedre enn hva det var før, vi har nå flere grupper og mindre kø venting.

Nesodden IF turn har både unge erfarne trenere og voksne kompetente trenere innen alle turngrenene vi tilbyr barna. Noen av trenerne har vært trenere for Nesodden IF turn i flere år, men vi har også en del nye og uerfarne trenere, men som lærer raskt og som er svært engasjerte og lærevillige. Dette bidrar til at våre gymnaster kan utvikle seg videre innenfor

turn. Barna får gode opplevelser og progresjon på sitt nivå og har det morsomt på trening og det bestrebes å gi barna stadig utfordringer.

Nesodden IF turn støtter aktivt opp økonomisk så flest mulig trenere kan gjennomføre trener utdanning. Trenere har fått tilbud om sikringskurs i trampet og hjelpetrenerkurs (eksterne kurs), men ingen av de trenerne som meldte seg på kurs fikk plass pga. stor pågang og kursene ble raskt fullbooket. Vi forsøkte å få gjennomført interne kurs høsten 2015, men det ble besluttet å utsette det til vårsemesteret pga. manglende kapasitet.

Planlegging av oppstart av Rytmask gymnastikk(RG) høsten 2016:

Vi er så heldige og ha en forelder som tidligere har drevet aktivt innenfor Rytmask sportsgymnastikk(RG). Det ble høsten 2015 presentert et opplegg for styret v/ Helle K. Aas og styret besluttet oppstart av RG parti høsten 2016. Rekruttering ble påbegynt allerede på Juleshowet 2015 og plakater ble hengt opp i hallen, og det ble lagt ut informasjon om oppstart av RG på hjemmesiden. RG tilbudet vil omfavne alle barn fra 5-10 år. Vi har også allerede en ung trener som har drevet med Rytmask gymnastikk på nasjonalt nivå, som også vil være en ressurs i denne sammenheng.

Konkurransesgruppa

I desember 2014 besluttet styret i samråd med daværende hovedtrener å starte opp et konkurranseparti med oppstart i januar 2015. Partiet startet med 10 jenter i alderen 9-11 år, som ble utvidet til 20 jenter i løpet av våren 2015. (Opptakstest var i mai, men de startet på høsten 2015). Styret har vært i dialog med NTGF og Norges Idrettsforbund vedr. anbefalte måter å gjøre unntak til et konkurranseparti. NIF turn gjør unntak i henhold til det som anbefales fra nevnte instanser og er også i tråd med barnerektighetene. Det har blitt gjennomført ferdighetstester som kartlegger styrke og bevegelighet og resultatet på denne testen legger grunnlag for opptak. Det har blitt gjennomført to slike opptak. Partiet ledes av Anna Borge Skar. Konkurransespartiet består av 18 jenter som trener tre dager i uken og også hatt flere treningssamlinger i Turnlåven i Trøgstad og turnhallen i Nedre Glomma turn i Fredrikstad for å trene og prøve ut apparater som vi ikke har i egen klubb enda. I pinsehelgen 2015 deltok jentene på sin første konkurranse –*ROLA*, som arrangeres av Holmen Tropp og Turn i Asker. Det var konkurransegruppas store mål for våren.

Vi har på mandager to trenere på dette partiet, det vil si ni barn pr. trener og på onsdager 1-2 trenere. Det vil si ni til atten barn pr trener – så mesteparten av ressursene er lagt på alle de andre partiene vi tilbyr i Nesodden IF turn. Konkurransespartiet har deltatt på flere konkurranser i 2015 og det er en glad jentegjeng som drar hjem med fine pokaler. Høsten 2015 har vi også lansert en ny klubbdrakt og egen klubbdress i behagelig kvalitet og passform. Drakter, dresser, samlinger og konkurranser har vært dekket av foresatte.

Styret synes at konkurransegruppa står frem som et godt forbilde for de andre utøverne, som trener i hallen samtidig.

Konkurransesjentene er disiplinerte, jobber med arbeidsoppgavene de får av trenerne, de er

positive og glade. De har hatt en progresjonskurve som har vært meget positiv.

Arrangementer

I mai 2015 arrangerte styret, hovedtrener og hjelpetrenerne sommershow for første gang. Dette var et svært vellykket arrangement. Showet ble delt i to forestillinger, noe som gjorde at det ble sitteplasser til alle som kom og det ble ikke så kaos i garderoben, kafeen osv. Det nye ved dette arrangementet var at foresatte måtte melde på barna i forkant, med en betalingsfrist. Grunnen til at styret besluttet at barna skulle meldes på i forkant, ved forhåndsbetaling for påmeldte barn, via nettbank, var pga. at premier måtte bestilles i god tid i forveien. Dette bidrar til at økonomien blir mer forutsigbar, og at vi vet nøyaktig hvor mange barn som kommer på arrangementet med tanke på kafedrift.

I desember 2015 arrangerte vi juleshow i Nesoddhallen der utøverne hadde oppvisning for familie og venner. Denne gangen gjennomførte vi også påmelding og betaling av utøvere i forkant med tanke på bestilling av premier. Denne gangen forsøkte vi en løsning der tilskuere også kunne betale på forhånd, for å se om dette minsket kontantbetaling ved inngang.

Formålet med begge arrangementene var å ha en hyggelig avslutning der utøvere fikk vise hva de har lært, samt at turngruppen får vist sitt mangfold innad i gruppen.

Dugnadsarbeid i 2015

Det ble på sommershowet 2015 avviklet kafedrift på tribunen i Nesodd hallen. Mange foreldre bidro i kafeen både til salg og med innlevering av kaker/kaffe. På Juleshowet hadde vi kafedrift oppe i gangen utenfor tribunen og inne på tribunen. Foreldregruppen bidro både med salg i kafe og kakebaking og kaffekoking. Styret opplever godt samarbeid med foresatte og har fått mange positive tilbakemeldinger både muntlig og skriftlig og det har vært veldig hyggelig.

Økonomi:

Driftsregnskapet er gjort opp med et godt overskudd på kr 268 903 for 2015 mot budsjettert overskudd på kr 90 895. Totale driftsinntekter utgjør kr 869 214 hvorav kr 531 087 er knyttet til ordinær treningsavgift. Treningsavgiften er kr 108 913 lavere enn budsjettert, skyldes lavere medlemsantall høsten 2015, som igjen skyldes manko på 4 sentrale trenere fra høsten 2015. Øvrige inntekter, kr 338 127 knytter seg i all hovedsak til salg av turndrakter/ dresser kr 101 605 (var ikke budsjettert), LAM og aktivitetstilskudd (kr 29 087 mer enn budsjett) og Billett- og kioskinntekter fra sommershow og juleshow (kr 22 312 mer enn budsjett).

Totale driftsutgifter beløper seg til kr 586 183, kr 140 096 mindre enn budsjett.

Varekostnadene er kr 272 593, hvorav Kr 130 905 er kostnad ved kjøp av turndrakter og dresser som betales av medlemmene. Innkjøp av treningsutstyr i 2015 utgjør kun kr 55 241 mot kr 202 485 i budsjett, et avvik på kr 147 244. Dette skyldes lite tilfredsstillende

lagringsmuligheter i hallen i dag og liten velvilje og handlingskraft fra kommunen til bedring av forholdene. Av den grunn har det ikke vært mulig å investere i nytt og kostbart utstyr.

Lønn til trenere utgjør kr 289 009 og er kr 76 991 mindre enn budsjett.
Øvrige driftskostnader kr 24 581.

Turngruppa har pr 31.12.2015 Omløpsmidler på kr 330 074.
Utestående krav hos NIF hovedlaget på kr 35 457 og positiv egenkapital på kr 294 618*.

NIF- administrasjonen har bidratt med koordinering i forhold til timetildeling, utstyrsinnkjøp og medlemskontingenter.

NIF-administrasjonen har bidratt med koordinering i forhold til timetildeling, søknader, utstyrsinnkjøp og medlemskontingenter.

NIF hovedstyret har bistått med veiledning, drøftingsmøter og støtteerklæringer.

Nesodden 11.02.2016

Cathrine Strømsæther

Leder