

Årsberetning

< Nesodden IF Taekwondo >

< 2015 >

Styrets sammensetning

Leder: Grethe Odinsen Golan

Nestleder: Ikke valgt

Styremedlemmer:

Ada Størmer Papatheocharis (økonomiansvarlig)

Lene Victoria Johansen

Marcia Titley

Jakob Hake Steffensen (ungdomsrepresentant)

Stefanos Papatheocharis

Ronen Rafael Golan

Valgkomité: Ada og Lene

Styrets arbeid

Styremøter

Det er i 2015 avholdt 5 styremøter.

Det har vært svært høy aktivitet i gruppen dette året, med stor deltagelse på seminarer og leirer, på selvforsvarkurs som er arrangert i regi av oss, og fullt oppmøte på Idrettens Dag i regi av NIF. Det er gjennomført 3 graderinger i gruppen, og i tillegg har 3 av våre medlemmer gradert til hhv 3. DAN, 2. DAN og 1. DAN i regi av TTU

Aktivitet

Januar: Gradering av totalt 10 medlemmer i gruppen, til hhv 1., 2. 4. og 8. cup
Master Svein Andersstuen fra Ski Taekwondo graderte gruppen

Oppstart av nybegynnergruppe

Et medlem graderte til 4.cup på Ringerike Tae Kwon Do

Stefanos Papatheocharis graderte til 3.DAN på TTU`s Vinterseminar i Hoved-
dojangen i Bergen. 2 deltagere på seminaret.

- Mars:** I forbindelse med Kvinnedagen ble det arrangert gratis selvforsvarskurs i for kvinnelige medlemmer av NIF og jente-russ. Bra fremmøte av våre medlemmer.
- 2 deltagere i Poomse-konkurranse på Østlandscup på Gjerdrum
- 1 medlem deltok, og underviste, på seminar hos Toulouse Ecole d'Arts Martiaux
- April:** 3 deltagere i Poomse-konkurranse på NC2 på Jessheim, beste plasseringer ble bronse og 4.plass. (av 14-16)
- 4 deltagere på Yudanjasamling hos Evje Taekwondoklubb
- 6 deltagere på seminar hos Bergstaden Taekwondoklubb, Kongsberg
- Philippe Montosi (Toulouse) holdt trening hos oss
- Mai:** Det ble arrangert selvforsvarskurs for russen på Nesodden Vid. Skole. 2 medlemmer sto for gjennomføringen
- Et arrangement vi ønsker å gjenta for russen – erfaringen vi sitter med er at det må arrangeres i direkte samarbeide med skolen, med klare avtaler
- 2 medlemmer deltok på Dan-seminar hos Bergstaden Taekwondoklubb, Kongsberg
- 1 medlem deltok, og underviste, på seminar hos Taekwondo Schule, Basel
- Juni:** Gradering av totalt 12 medlemmer i gruppen, til hhv 1., 3., 7. og 8. cup
- Master Morten Andersstuen fra Ski Taekwondo graderte gruppen
- TTU sommerleir på Brandbu – 7 medlemmer deltok
- Maya Odinsen Golan graderte til 2.DAN
- Master Nuno Damaso (Basel) holdt trening hos oss
- Juli:** 1 medlem deltok på Taekwondoleir i Peniche, Portugal
- August:** Oppstart nybegynnere
- Fullt oppmøte fra gruppen på Idrettens Dag i regi av NIF

Oktober: 1 deltager i Poomse-konkurrans på NC i Oslo - Sølv (av 14-16)
7 deltagere på seminar hos Chon-Ji Taekwondo Academy, Hokksund
4 medlemmer deltok på Teknisk seminar hos Mudo Lilleaker, Sangrok Kwan
1 medlem deltok, og underviste, på seminar hos Taekwondo Schule, Basel
1 deltager i Poomse-konkurrans på Østlandscup i Enebakk – 4.plass (av 14-16)

November: 4 deltagere på Yudanjasamling hos Hamar Taekwondoklubb
4 deltager på seminar hos Bergstaden Taekwondoklubb, Kongsberg
4 deltagere på Dan-seminar hos Bergstaden Taekwondoklubb i Kongsberg
Master Nuno Damaso (Basel) holdt trening hos oss
Tor Erik Svendsen fra Ski Taekwondoklubb holdt trening hos oss

Desember: 8 medlemmer deltok på Vinterleir på Ski, i regi av TTU.
Dana Odinsen Golan graderte til 1.DAN

Gradering av totalt 9 medlemmer i gruppen, til hhv 2., 7. og 8. cup
Master Morten Andersstuen fra Ski Taekwondo graderte gruppen
Alle våre graderinger er blitt avsluttet med et sosialt arrangement

3 av medlemmene har gjennomført Trenerkurs (Maya, Lene og Marcia)
1 medlem har gjennomført Instruktørseminar i regi av TTU (Ronen)
1 av medlemmene er valgt inn styret i TTU (Ronen)

Gruppen trener i salen på Jaer Skole tre dager i uken; mandag, onsdag og fredag.

Vi har fått utvidet hall-tid f.o.m. høsten 2015, dette har gitt mulighet til å gi differensiert trening ut fra beltegrad en økt i uken, samt gitt rom for egne tema-treninger

Ved utgangen av 2015 besto gruppen av 17 aktive medlemmer og ett støtte medlem.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Vi har hatt høy idrettslig aktivitet dette året, og det har vært jevnt og godt oppmøte på treningene.

Medlemstall

Medlemsoversikten må vise aktivitetstall ¹i ulike grupper i laget (eks fotballgruppa, turngruppa osv.). Lagets totale medlemstall ²må også framkomme.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner		1	5		5	11
Menn		2	2		3	7
Totalt		3	7		8	18

Medlemsutvikling

	2014	2015
Kvinner	10	11
Menn	5	7
Totalt	15	18

Regnskap for Nesodden IF Taekwondo – 2015

¹ Med "aktivitetstall" menes gruppevis oversikt over de medlemmer i idrettslaget som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter. Det vil si at et medlem kan telles flere ganger for ulike grupper.

² Med "medlem" menes personer som er registrert i idrettslagets medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor idrettslaget. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles én gang i idrettslaget, uansett hvor mange av idrettslaget aktiviteter vedkommende deltar i.

Inntekter

3925	Treningsavgift	17.020
3021	Sponsorinntekter	15.000
3160	Salg av drakter	5.450
3101	Inntekter NIF Bruktmarked	
3422	LAM-Midler	2.339
3423	Aktivitetstilskudd Nesodden	1.500
3900	Momskompensasjon	412
3920	Medlemskontingent NIF	16.460
3930	Egenandeler	15.100
3959	Egenandeler CUP/Trening/Hall	1.700

SUM INNTEKTER **74.981**

Utgifter

4211	Innkjøp av drakter	1.504
4218	Innkjøp av utstyr	3.106
4222	Kontingenter forbund og TTU	6.680
4229	Påmelding Stevne/Cup inkl Sommerleir	20.525
4250	Lisens/forsikring Utøvere	1.680
4280	Premier/Avslutninger/Bev ut	829
4350	Varekjøp kiosk arrangement	-238
6360	Renhold	1.000
6800	Kontorrekvisita	418
6860	Kurs for andre enn utøvere	9.950
7140	Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	3.241
7770	Bank – og Kortgebyr	14

SUM UTGIFTER **48.709**

Budsjett for Nesodden IF Taekwondo – 2016

Inntekter

3925	Treningsavgift	20.000
3021	Sponsorinntekter	10.000
3160	Salg av drakter	3.000
3101	Inntekter NIF Bruktmarked	
3422	LAM-Midler	2.000
3423	Aktivitetstilskudd Nesodden	2.000
3900	Momskompensasjon	
3920	Medlemskontingent NIF	17.000
3930	Egenandeler	15.000
3959	Egenandeler CUP/Trening/Hall	2.000

SUM INNTEKTER **71.000**

Utgifter

4211	Innkjøp av drakter	1.500
4218	Innkjøp av utstyr	3.000
4222	Kontingenter forbund og TTU	7.000
4229	Påmelding Stevne/Cup inkl Sommerleir	20.000
4250	Lisens/forsikring Utøvere	2.000
4280	Premier/Avslutninger/Bev ut	800
4350	Varekjøp kiosk arrangement	
6360	Renhold	
6800	Kontorrekvisita	500
6860	Kurs for andre enn utøvere	8.000
7140	Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	3.000
7770	Bank – og Kortgebyr	20

SUM UTGIFTER **45.820**