



# Fekting

Nesodden idrettsforening



## Årsberetning for 2015

Fektegruppen under Nesodden idrettsforening har som målsetting over tid å bygge opp et godt fektemiljø på Nesodden. Ønsket er at barn og ungdom i lokalmiljøet skal få anledning til å utøve idretten fektning. Målgruppen er hovedsakelig unge jenter og gutter i alderen 10-16 år, men vi ønsker også å gi et tilbud til voksne som en naturlig del av klubbens videre utvikling.

### Økonomi

I 2015 fikk Fektegruppen inntekter i form av kontingenter, aktivitetstilskudd og LAM-midler, slik at samlede inntekter utgjorde kr. 41.131. Gruppen har ikke hatt andre utgifter annet enn bankomkostninger. Dette ga for 2015 et overskudd på kr. 40.011,-. Det økonomiske resultatet reflekterer at vi har holdt et lavt kostnadsnivå. Ønsket er også å bygge en liten reserve for klubben fremover til så vel utstyr og trenere.

### Treningsutstyr

Gruppen fikk i 2011 støtte fra Gjensidige stiftelsen på kr. 50.000,- som ble brukt på innkjøp av utlånsutstyr og apparater. Fektegruppen fikk også som en konsekvens av nyrekruttering i 2. halvår 2012 tilskudd fra Norges fekteforbund på kr. 8.000,- øremerket utstyrskjøp. Det ble derfor innkjøpt utstyr i 2013 og utstyrssituasjonen har siden det vært god. Styret ser imidlertid at gruppen i 2016 må supplere ødelagt og slitt utstyr og vil prioritere dette.

### Treninger og medlemmer

Hovedbolken av utøverne i gruppen er barn og unge i alderen 10-16 år, men vi har også fått noen foreldre som er med på treningene. Noen utøvere har naturlig sluttet og andre er kommet til gjennom året.

Det har i 2015 kommet til noen nye medlemmer og gruppen har ved utgangen av 2015 om lag 38 aktive medlemmer. Jevnt over har det vært rundt 15 til 25 aktive medlemmer på torsdagstreningene. På tirsdagstreningene har kun en liten gruppe på 5-8 trent kampfekting. Treningen har generelt vært konsentrert om grunnleggende beinbevegelser, parader og angrep, kampteknikk og konkurransetrening. Utøverne har hatt en gledelig framgang og har vært entusiastiske.

### Idrettslige resultater

Det er en liten gruppe på 5-6 fektere som deltar aktivt i konkurranser. Disse har stilt i lokale og nasjonale konkurranser i sine respektive klasser. Vi ser at konkurransedeltakelse bidrar til motivasjon og forbedring, og vi oppfordrer flere til å delta.

### Treningstider og rekruttering

Gruppen har faste treninger på gymsalen på Fjellstrand tirsdager og torsdager. Lokalet er godt egnet for treningene.

Fektegruppen har i dag rundt 38 aktive medlemmer. Styret har ikke hatt behov for å gjennomføre tiltak for å rekruttere nye medlemmer, men har hatt en naturlig god tilstrømming.

## **Organisering**

Fektegruppen har under året 2015 hatt følgende styre:

Ole Tandberg, leder  
Rune Fuglerud, medlem  
Erik Førde, medlem  
Jonas Nordby, kasserer

Styret har hatt ett styremøte i perioden, og har hatt jevnlig kontakt på trening, per e-post og telefon.

## **Utsikter fremover**

Styret kan konstatere at fektegruppen har et godt utgangspunkt for året som kommer.

Styret vil rette en stor takk til alle som har bidratt til fektegruppens drift og ønske alle utøverne lykke til videre.

Nesodden, 5. februar 2016

Ole Tandberg

Rune Fuglerud

Jonas Nordby

Erik Førde