



Nesodden IF Idrettsskole Årsplan for 2016/2017

Dager: Mandag/**Bjørnemyr**, tirsdag/**Tangen** og torsdag/**Berger**

Tider: Kl. 16:00 for 2009/10 og kl. 17:00 for 2011

Oppmøte/treninger i Bjørnemyrhallen, Nesoddtangen gymsal, Berger skoles gymsal.

NB: Ved gode snø- og isforhold vil det bli gitt tilbud om skøyter og ski.*

Uke 38	Lek og bevegelse	Gymsal
Uke 39	Lek og bevegelse	Gymsal
Uke 40	Høstferie	
Uke 41	Turnaktiviteter	Gymsal
Uke 42	Turnaktiviteter	Gymsal
Uke 43	Turnaktiviteter	Gymsal
Uke 44	Ballaktivitet	Gymsal
Uke 45	Ballaktivitet	Gymsal
Uke 46	Ballaktivitet	Gymsal
Uke 47	Lek og bevegelse	Gymsal
Uke 48	Lek og bevegelse	Gymsal
Uke 49 (siste samling 8/12)	Juleavslutning	Gymsal
Uker 50-51-52	Juleferie	
Uke 1 (oppstart 3/1)	Ballaktivitet	Gymsal
Uke 2	Ballaktivitet	Gymsal
Uke 3	Ballaktivitet	Gymsal
Uke 4	Turnaktivitet	Gymsal
Uke 5	Turnaktivitet	Gymsal
Uke 6	Turnaktivitet	Gymsal
Uke 7	Turnaktivitet	Gymsal
Uke 8	Vinterferie	
Uke 9	Friidrett	Gymsal
Uke 10	Friidrett	Gymsal
Uke 11	Friidrett	Gymsal
Uke 12	Skogaktivitet	Gymsal/ute*
Uke 13	Skogaktivitet	Gymsal/ute*
Uke 14	Skogaktivitet	Gymsal/ute*
Uke 15 (Påske 10/4 - 17/4)	Påskeferie	
Uke 16 (ikke påskemandag)	Friidrett	Gymsal/ute*
Uke 17	Friidrett	Gymsal/ute*
Uke 18 (avslutning)	Friidrett	Gymsal/ute*

Tidlig i mai blir det avslutning med friidrett på Berger stadion og utdeling av premier.

Kontakt info: NIF-kontoret: post@nesoddenif.no / Tlf. 66 91 74 77 www.nesoddenif.no

* Avhengig av skoleområde, værforbehold og klimaforholdet; planlegges det uteaktivitet sender vi melding via epost eller SMS til foreldre.