

# Årsrapport 2018 Nesodden IF skøytegrupper

Styret har bestått av leder Renate Jeppsson, kasserer Nils Egil Aas og styremedlem Birger Belden Næss.

Gruppen hadde i 2018 (sesongen 2017/2018) tre aktive løpere.

Masterløper Renate Jeppsson har deltatt i NC-løp og i NM for veteraner, Geithus, 6 – 7. januar, 27<sup>th</sup>. Masters International allround, Baselga di Pinè, 19. – 21. januar, 20<sup>th</sup>.

International Master sprint classic, Inzell, 27. – 28. januar, 14<sup>th</sup>. Masters International enkeltdistanser, Hamar, 17. – 18. februar og 10<sup>th</sup>. Masters International sprint i Moskva. 3. – 4. mars.

Veteranløper Frode Nordahl har deltatt i Norway Masters Championships, 14th. Masters International enkeltdistanser og i Masters sprint classic i Inzell.

Rikke Jeppsson deltok i EM i Kolomna, Russland, 5. og 6. januar. Dessverre skadet Rikke foten få dager før avreise, men hun gjennomførte sine distanser med tross store smerter. Den skadde foten satte en stopp for videre løp resten av året.

## Aktiviteter

Medio januar var skøytegruppen arrangør for LIK-mila. Det var et ønske fra Lilleborg idrettslag om å gå på avlastningsbanen i stedet for Valle Hovin. Milløpet ble gjennomført på kvelden fredag 19. januar i skikkelig snøvær. Kommunen stilte velvillig opp med brøyttaktor, slik at løperne fikk gått sine 10 000 meter. Også skøytegruppas styrerepresentant, Birger Belden Næss, gjennomførte 25 runder – etter en del år uten skøytetrening. Og etterpå var det selvfølgelig vafler og solbærtoddy!

## Økonomi

Gruppen får tildelt sin lille pott fra hovedlaget, samt at Energihuset har bidratt som sponsor når det gjelder treningsfasiliteter. Gruppen takker Marius Pedersen for verdifull støtte.

## Treningssituasjon

Istrening har vært på Valle Hovin, Vikingskipet og Olympic Oval, Calgary og noen økter på avlastningsbanen ved Berger barneskole.

Selv om de aktive utøverne ikke bruker de lokale så mye, ønsker skøytegruppen å takke de ansvarlige i kommune (brannvesenet), for god oppfølging av de ulike isflatene i kommunen. Banene har blitt flittig brukt av nesoddinger i alle aldre. Mannskapet rekker ikke å vanne før både unge og eldre går ut på banen, både i lys og mørke. Isflatene er et flott lavterskeltilbud og gjør mye for folkehelsen!