

Nesodden IF Gym og Turn

Årsberetning 2017

Medlemmer

Ved utgangen av 2017 hadde Nesodden IF Gym og Turn 200 medlemmer. Omlag 80 prosent av utøverne er jenter, og hovedtyngden er mellom 6 og 12 år.

Treningstilbudet

I vårsemesteret 2017 disponerte turngruppen hele Nesoddhallen i alt 6,5 timer i uken på mandager og onsdager og en tredel av hallen en time på fredager.

Ved tildelingen av halltid for perioden 2017-2019 ble turngruppens halltid i hele Nesoddhallen økt til i alt 8.5 timer ukentlig, fordelt over mandag onsdag og fredag.

I tillegg disponerer turngruppen gymsalen ved Berger Skole to ettermiddager i uken. Gymsalen har blitt brukt til gymlektilbudet for de yngste turnerne.

Aktiviteten har vært høy innenfor den treningstiden som har vært tilgjengelig. I Nesoddhallen har vi tilbudt gymlek for 5 åringene, Idrettens Grunnstige som er en introduksjon til turn, (Apparat)Turn, Ungdomsparti, Troppsgymnastikk og et Konkurransparti.

Ved inngangen til 2018 har vi valgt å bygge aktiviteten rundt gymlek for de minste, introduksjonstilbudet Idrettens grunnstige, aldersbaserte troppsturnpartier og konkurranseturn for jenter.

Konkurranseturn

Konkurransepartiet har i tillegg til ordinær treningstid hatt flere helgesamlinger. Disse har i større grad blitt organisert i Drøbak-Frogn Idrettslag sin midlertidige turnhall.

Utøverne på konkurransepartiet har representert foreningen ved turnstevner i kretsen.

Tre utøvere deltok på Nasjonal Rekruttkonkurranse i Ålesund i oktober.

Trenerutvikling

I 2017 sesongen har treningene blitt drevet med kvalifiserte voksne trenere som ansvarlige på de ulike partiene.

Tilfanget av erfarne og kvalifiserte turntrenere på Nesodden er begrenset. Vi lagt vekt på å engasjere og utvikle de ressursene som finnes, gjennom å tilby kurs og opplæring.

Våre treneres deltagelse på kurs i ulike nivåer, hjelpetrenerkurs, sikringskurs, trener 1 kurs, dommerkurs mv. som bidrar til kompetanseutviklingen har vært god.

Utstyr

Foreningen mangler mye utstyr relativt til hva vi kunne ønske for å kunne tilby et fullgodt treningstilbud.

Lagringskapasiteten vår i Nesoddhallen er liten og setter klare begrensninger på hvilke investeringer vi kan gjøre.

I 2017 har vi prioritert utviklingen av troppsturn ved å investere i en ny airfloor og bedre sikring av trampolinen. Trampolinen benyttes for å øve momenter i troppsturn. Flere matter for gymlek og for å kunne drive øvelser i frittstående har også vært en betydelig investering.

Arrangement

Vårsemesteret ble markert med en sommeravslutning og høstsemesteret med en juleavslutning i Nesoddhallen for alle turnerne.

Styrets arbeid

Styret i Nesodden IF Turn har etter Nesoddens IF årsmøte 2017 bestått av Vegard Vik, Larissa Kosanovic, Siri Fuskeland Hafsteen, Torbjørn Elliot Kirkeby-Garstad, Herdis Sletmo, Per Christian Øyan og Ketil Hartung.

Styret har blant annet bidratt til Nesodden IF sitt arbeid med mulighetene for permanente hall-løsninger, prioritering av utstyrskjøp, rekruttering av trenere, gjennomføring av sommer- og juleavslutning, samarbeid med andre foreninger, samt informasjon og administrasjon knyttet til driften av foreningen.