

KM terrengløp for Oslo og Akershus Berger stadion Nesodden

Torsdag 10. mai (Kristi himmelfartsdag), kl. 13.00



Nesodden IF Friidrett ønsker velkommen til idylliske Berger idrettspark

Terrengløpet er åpent også for utøvere utenfor Oslo og Akershus friidrettskrets.
Det arrangeres også puttøløp på ca. 350m for aldersklassene 7-10 år.

Distanser KM terrengløp (lengdene er omtrentlige):

11/12år: 700m. 13/14år: 1050m. 15/16 år: 1400m. 17-19år: 2100m. Senior og veteraner: 2800m.

Påmelding via: mosjon.friidrett.no

Premiering: Separat premiering (KM-medaljer) for Oslo og Akershus.

Deltakermedaljer i puttøløpet.

Påmeldingsfrist: 6. mai.

Startkontingent kr. 100. Kr. 150 ved påmelding etter fristen. Kr. 50 for puttøløpet.

Se mer informasjon på vår hjemmeside: nesoddenif.no



REMA 1000

