

Nesodden IF Friidrett – årsberetning 2017

Oppsummering

Den økende oppslutning om friidretten fortsatte i 2017. I tillegg til stor aktivitet i treningsgruppene var det også flere utøvere som leverte sterke resultater i løpet av sesongen. Friidrettsgruppa arrangerte et meget vellykket KM i terrengløp for Oslo og Akershus i mai og det ble en ny vellykket utgave av Nesodden på langs i oktober. Vi har en stabil og dyktig trenerstab med Anne Stine, Trond Petter, Marcel og Stig Roar og mange flinke ungdommer som har bistått som hjelpetrenerne. Økonomien i friidrettsgruppa er god og det ble i 2017 besluttet å investere i et oppdatert tidtakingssystem til bruk på Berger stadion. Klubben søkte og fikk ansvaret for å arrangere NM i stafetter i 2018.

1. Trening og trenere

Organisering av treningsvirksomheten

I 2016 var treningsvirksomhet organisert med utgangspunkt i tre treningsgrupper:

- Puttegruppa, med et tilbud til barn fra 8 til 11 år
- Rekruttgruppa med utøvere fra 11/12 og 13 år
- Ungdomsgruppa, bestående av utøvere 14 år og eldre.

Puttegruppa (2009-2005)

Puttegruppa har fast trening på torsdager. I 2017 slapp 2009-barna til i gruppa etter sommerferien og har vært yngste årgang i sesongen 2016/2017. De eldste er født i 2005, etter at den store 2004-gjengen ble flyttet opp til rekruttgruppa da vi startet utetreningen våren 2017.

Friidrettsgruppa klager ikke på rekrutteringen. Vi er så mange i den yngste gruppa at vi løpende må vurdere inntaksstopp. Samtidig er det viktig for oss å ha plass til alle.

Vi synes miksen av jenter og gutter, erfarne 11/12-åringer og nye 8-åringer fungerer godt. Barna er flinke til å ta hensyn til hverandre, det gjør at en så blandet gjeng fungerer fint.

Barn mellom 8 og 12 år utvikler seg i rasende fart, og det er morsomt å trene med dem. Både sosialt og fysisk skjer det mye i løpet av en friidretts sesong. Vi deler gjerne treningene i en oppvarmingslek først, deretter spenst og koordinasjonsøvelser, før vi prøver en friidrettsøvelse eller to og avslutter med stafett. Da er tribunen full av foreldre og stemningen høy.

Ansvarlig for de yngste er Anne Stine Sæther og Trond Petter Østmo. Fra foreldregruppa er Gro Koppen med som hjelpetrener. Ida Widing har vært trener i mange år. Stina Lundquist, Peter Heggelund, Victoria Nitteberg, Helene Østmo, og Christine Rønnefeldt har også lang erfaring i denne gjengen. Malin Østmo er tilbake etter ett år som utvekslingstudent i Australia. Jakob Prebensen Muladal var med fram til han sjekket inn for førstegangstjeneste i høst. Embla Granly og Elizabeth Pettersen Turk, to av klubbens flinke hekkeløpere, har vært med som trenere i gruppa i 2017. Det har gjort susen i forhold til teknikken. Etter nyttår er Ella Høigilt Egebakken og Hanna Oanæs Hassel med som nye trenere. Takk til hele gjengen!



Rekruuttgruppa (11/12- 13 år)

Rekruuttgruppa i Nesodden Friidrett har hatt fellestreninger tirsdager og torsdager. Trond Petter Østmo har hatt ansvaret for torsdagstreningen. Trond er unik til å skape engasjement i gruppa ved høy aktivitet og morsomme øvelser. Marcel la Cruz har bidratt med sin spesialkompetanse på teknikk på tirsdagstreningen inne i Bjørnemyrhallen og Jakob Prebensen Muladal har hatt et godt grep om tirsdagstreningene for rekruttene ute på Berger stadion. Marianne Husby overtok tirsdagstreningen for rekruttene på Berger fra august da hun kom hjem fra studier i Australia.

Fra oppstart inne i Bjørnemyrhallen i november overtok Stine Lundquist og Malin Østmo ansvaret for tirsdagstreningene for 11 og 12 åringene.

Det store antallet utøvere i gruppa innebærer en utfordring når det gjelder å tilrettelegge optimalt for spesielt teknikktraining. Og det er en utfordring at veldig få av rekruttene deltar i konkurranser ut over Nesodden.

Eirik Halfdansen-Aspen oppsøker derimot nesten hver eneste konkurransemulighet i regionen sommer som vinter. Og Eirik hadde en enorm fremgang i 2016 og er inne blant de beste i landet i sin årsklasse (G13) i alle kastøvelser. Eirik Halfdansen-Aspen (kule) og Tor Jansen (høyde) ble tatt ut til å representer Akershus friidrettskrets i kretskampen i Bærum idrettspark i januar.

Ungdomsgruppa (14 år og eldre)

Stig Roar Husby, Marcel la Cruz og Quincy Douglas har vært trenere for ungdomsgruppa. Gruppa har hatt fellestreninger tirsdag og torsdag og også lørdager i sommerhalvåret.

I sommer ble 02 og 03 overført til ungdomsgruppa og Marcel fulgte med som trener for den utvidede ungdomsgruppa.

Det er et inkluderende og positivt miljø i gruppa som favner både de som satser seriøst og de som bare ønsker å trene aktivt. Morsom at vi nå også har med flere som er blitt seniorutøvere.

Flere av utøverne i ungdomsgruppa leverte svært gode resultater i 2017. I Norgesmesterskapet for ungdom (UM) stilte vi med en god tropp på syv utøvere og Tor Rudlang Jansen tok bronsemedalje i høyde og Henrik Anker-Nilssen debuterte i UM med en femteplass på 2000m og syvendeplass på 800m. Sondre Martinsen tok andreplass i Lerøyleken på 1500m og noterte beste resultat i Norge for 14-åringer. Bendik Thorbjørnsen kvalifiserte seg til finaleplass på 800m i NM for juniorer. Se for øvrig oversikt over priser som ble delt ut under friidrettsgruppas klubbkveld. Maja Ellefsrud (1500m), Victoria Nitteberg (600m og 1500m), Sondre Martinsen (600m og 1500m) og Eirik Halfdansen-Aspen (spyd, diskos, kule og slegge) ble tatt ut til å representere Akershus under Lerøy Ungdomslekene for 13- og 14-åringer på Jessheim.



Priser delt ut under klubbkvelden for rekrutter og ungdom for sesongen 2017:

Mikkel Spieler Boretti: Aldersrekord NIF G10 på 600m (1,55)
Amalie Nitteberg: Aldersrekord NIF J11 1000m kappgang (6,05) og 200m (32,56)
Erik Halfdansen-Aspen: Aldersrekord NIF G13 slegge (26,11) og diskos (38,79)
Victoria Nitteberg: Seniorrekord NIF 1500m (5,01), aldersrekord NIF J14 800m (2,30) og 2000m (7,04)
Maja Ellefsrud (J14): For flotte resultater på distanseløp
Bendik Schartum Thorbjørnsen: Aldersrekord NIF junior 800m (1,57). Finaleplass i Junior-NM på 800m. UM-krav junior på 400m og 800m
Leon Douglas: UM-krav (G17) på 400m og 800m
Rakel Maria Åfløydal: UM-krav (J17) på 400m
Embla Granly: Aldersrekord NIF J16 på 60m (8,38), 60m hekk (9,47) og 80m hekk (13,25). UM-krav (J16) 80m hekk, 100m, 200m og lengde
Elizabeth Pettersen Turk: UM-krav (J16) 80m hekk og høyde
Tor Rudlang Jansen: Bronsemedalje G15 høyde under UM på Fana stadion. UM-krav (G15) høyde.
Henrik Anker-Nilssen: Aldersrekord NIF G15 på 2000m (5,58) og fjerdeplass på 800m under UM på Fana stadion. UM-krav (G15) på 800m og 2000m
Sondre Martinsen: Aldersrekord NIF (G14) på 600m (1,34), 800m (2,05) og 1500m (4,21). Bestenotering i Norge på 800m for G14. Sølvmedalje Lerøylekene 1500m
Marianne Rabbe Husby: Klubbrekord kvinner senior kule (10,87) og slegge (33,36)
Helene Østmo: Diplom for mange år i friidrettsgruppa og verdifullt bidrag til miljøet
Fredrik Rose: Diplom for stor treningsvilje og innsats.



2. Stevner og tiltak

I 2017 arrangerte vi Tinstefetten, KM i terrengløp for Oslo og Akershus, to banestevner, Nesodden på langs og avslutningsstevner i kast.

TINEstafetten: Det var som vanlig stor deltakelse i TINEstafetten, og det er fortsatt ingen tvil om at dette arrangementet fremstår som vårens vakreste eventyr på Berger stadion. I 2016 var hele 106 000 løpere over det ganske land påmeldt til TINEstafetten – ny deltakerrekord! På Nesodden stilte ni skoler med omlag 500 løpere – fordelt på 55 lag – til start på Berger stadion. Værgudene var også med oss, og det ble en flott dag!

Stig Roar var ansvarlig for arrangementet, og vi fikk god hjelp av friidrettens old boys på selve stevnedagen.

KM i terrengløp for Oslo og Akershus: Vi arrangerte kretsmeesterskapet i terrengløp for Oslo og Akershus friidrettskrets 25. mai. Det fine terrenget rund Berger stadion er ypperlig for terrengløp og med fint vært og godt oppmerkede løyper hadde vi en fin ramme rundt stevnet. Og gjennomføringen av arrangementet forløp helt etter planen. Bare positive tilbakemeldinger og kretsen har tildelt Nesodden IF å arrangee KM også i 2018.

Arrangements komitèn bestod av: Geir Thorbjørnsen, Kai Heggelund, Øyvind Nitteberg, Lene Halfdansen, Roy-Eskild Banken og Stig Roar Husby.



Banestevner: Det ble arrangert tre klubbstevner ute på Berger stadion i 2017. Banekarusell torsdag 24. august og 14. september og et avslutningsstevne søndag 24. september. Stevnet den 24. august samlet rekorddeltakelse. Veldig positivt at mange av utløverne har tatt i bruk online påmelding til våre stevner.

Kastavslutning: Det ble arrangert en kastbonansa med diskos, kule, spyd og slegge 12 og 13. oktober. Med deltakelse fra eksterne klubber og med aldersrekorder og klubbrekorder av Eirik og Marianne. Lørdag 21. oktober var det kaststevne med spyd.

Lene og Stig Roar hadde ansvaret for kaststevnene.



Världssungdomsspelen: Igjen reiste en større kontingent fra klubben til VU-spelen på Nye Ullevi i Göteborg. I 2017 deltok Bendik Schartum Thorbjørnsen, Victoria Nitteberg, Maja Ellefsrud, Eirik Halfdansen-Aspen, Embla Granly, Elizabeth Pettersen Turk og Leon Douglas. Det ble en flott helg med gode sportslige resultater og hyggelig samvær. Noen rakk også litt shopping og en tur på Liseberg.



Junior NM i Harstad

Noe om Bendik her? Løp Rakel også? Har et bilde som ser ut som mix stafettlag med BUL. Eller er stafettbildene fra UM?



Nesodden på langs, terrengløpet: Terrengløpet Nesodden på langs ble arrangert søndag 16.

oktober. Etter en fantastisk markedsføringsjobb av Trond, nådde vi rekordhøye 365 deltakere på arrangementet!

Traseene ble merket i god tid før arrangementet, noe som bidro til at deltakerne fikk testet løypene opptil flere ganger før selve løpsdagen. Vi fikk veldig gode tilbakemeldinger på dette. Det var bare blide folk å se ved start på Fagerstrand, Fjell og To gård – og i målområdet på Berger stadion.

Nesodden på langs er et arrangement som krever mye dugnadsinnsats, og mange foreldre stilte velvillig opp og bidro på de ulike oppgavene. Vi fikk også hjelp fra Skigruppa og Nesodden sykkelklubb.



Idrettens dag: På Idrettens dag på Berger stadion i august stilte vi med stand der det var mulig å prøve seg på hekkeløp fra startblokk. Det var mange ivrige barn innom standen. Anne Stine var ansvarlig for gjennomføringen.

Avslutning for puttegruppa: Tradisjonen tro hadde puttegruppa sin høstavslutning i NIF-huset etter siste utetrening på Berger stadion. Alle fikk medaljer, og det ble servert pølser og brus. Dette er alltid populært!

Klubbkveld: Rekruttgruppa og ungdomsgruppa hadde felles klubbkveld på NIF-huset i begynnelsen av desember. Her ble det servert pizza og brus, det ble vist bilder fra året som snart var over og det ble arrangert quiz. I tillegg ble det delt ut diplomer og priser.



Dugnader: Friidrettsgruppa har stilt på varetellingsdugnad for vår hovedsponsor Rema 1000.

Geir Thorbjørnsen hadde hovedansvaret for dugnaden i 2017. Tusen takk til alle som velvillig har stilt opp på dugnader!

3. Organisasjon, økonomi og anlegg

Arbeidet i styret har vært konstruktivt og godt. Tilgangen på funksjonærer og hjelpere til våre arrangementer har også fungert fint.

Styret i friidrettsgruppa 2017:

- Geit Thorbjørnsen (leder)
- Anne Stine Sæther
- Kai Heggelund
- Morten Gresby
- Tommy Stensrud
- Lene Halfdansen
- Stig Roar Husby
- Hans Petter Dramstad

Trine Lind og Geir Thorbjørnsen har hatt hovedansvaret for årets julekalendersalg.

Økonomien i gruppa er god. Takket være gode inntekter fra Nesodden på langs, lokale aktivitetsmidler (LAM-midler) andre aktiviteter og sponsorer. Hovedsponsor er fortsatt Rema 1000. Vi er også svært glade for at Energihuset stiller som sponsor for oss. Geir har vært hovedansvarlig i styret for kontakten med sponsorene.

Bjørnemyr flerbrukshall er godt tilrettelagt for friidrett, med piggskodekke og kastnett. Gode innendørs treningsmuligheter er svært viktig for gruppa.

Det ble i 2017 gjennomført en befaringsutvalget i friidrettsforbundet sammen med friidrettsgruppa og kommunen av Berger stadion. Det ble her påpekt behov for noen mindre reparasjoner av dekket (gjennomføres før NM stafetter i mai 2018). Det ble gitt nyttige råd til kommunen om vedlikehold av anlegget. Det har vært et godt samarbeid med kommunen om vedlikehold av Berger stadion i 2017.

Mye av utstyret som tilhører anlegget begynner å bli nedslitt og friidrettsgruppa har satt av midler til en modernisering av tidtakerutstyret på anlegget.

Arbeidet med klubbens nettside fungerer bra. Lene Halfdansen og Stig Roar Husby har vært redaktør i 2017. Videre har Lene og Trond, med hjelp av Malin, Stig Roar og Anne Stine, ansvar for klubbens Facebookside. Både nettsiden og Facebook brukes aktivt til å informere medlemmene om aktiviteter i klubben.

Stig Roar og Lene har tilgang til SportsAdmin, hvor stevner vi arrangerer skal legges inn for godkjenning, og vi kan foreta påmelding til andre stevner.

Medlemsregisteret håndteres via KlubbAdmin, der Anne Stine, Stig Roar og Lene har tilgang. I KlubbAdmin kan vi også sende e-post og SMS til alle – eller grupper av – medlemmene.