

## Lang Løype 13.4km

Plass	Startnr.	J15-16	Klubb	Løp
1	66	Ingrid Heyerdahl Janzon	Nesodden IF	1:13:32
<b>J-15-20</b>				
1	67	Dina Erika Hansen	Nesodden IF	1:11:23
2	146	Marielle Udahl	Rygge flystasjon	1:31:12
	149	Anna Søndergaard	Nesodden IF	
<b>K21-40</b>				
1	170	Emilie Jul-Larsen Aas	Borøya Nakenbaderklubb	1:04:35
2	148	Silje Skjemstad	Nesodden IF	1:08:45
3	171	Marianne Sandvik	Opil	1:10:12
4	173	Inger Lise Hystad	Østbygda SK	1:10:31
5	68	Ramona Rødsten Kohmann		1:16:37
6	174	Magdalena Andrzejewska	Nesodden	1:27:14
7	172	Monika Minge		1:30:42
8	69	Sophie Vamnes		1:38:17
	150	Carina Søndergard	Nesodden SK	
<b>K41-50</b>				
1	75	Elisabeth Wigaard		1:06:20
2	77	Britt Øvretvedt	Nesodden IF	1:13:18
3	154	Inger Marie Kopperud	Nesodden IF	1:14:03
4	179	Gina Hjort Larsen		1:18:50
5	78	Line Karlsen	Nesodden IF	1:21:15
6	72	Mette Berg		1:23:45
7	74	Liv Heyerdahl Janzon	Nesodden IF	1:24:28
8	73	Hege Havig-Gjelseth	FIF	1:25:33
9	147	Siv Søreide	Nesodden SK	1:26:18
10	76	Ingeborg Prestholdt		1:26:49
11	70	Olga de Vries		1:27:50
12	71	Ingvild Udahl		1:31:00
<b>K51-60</b>				
1	79	Liv B. Jegteberg Lystad	Drøbak Frogn IL Sykkel	1:16:48
2	155	Tone Østergaard	Nesodden SK	1:22:34
<b>K60+</b>				
1	182	Anne Bjørgunn Nygaardsvik		1:47:53
<b>G11-12</b>				
1	81	Victor Glenne	NesoddenIF	1:14:08
2	80	Dennis Lie	Oppegård Ski	1:19:29

**G13-14**

1	88	Fridtjof Kristiansen	Nesodden IF	1:00:53
1	197	Sondre A. Bjørnstad		1:00:53
3	86	Anders Halland Johannessen	DFI	1:01:53
4	87	Tobias Halland Johannessen	DFI	1:05:20
5	84	Jesper Pedersen	Nesodden IF	1:06:29
6	89	Carl Grøstad	Nesodden IF	1:12:12
	82	Jakop Nygård	Nesodden IF	
	83	Mathias Wicklund	DFI Ski	
	85	Thomas Holter Størmer		

**G15-16**

1	158	Eskil Schølberg	Nesodden iF	1:05:29
2	92	Aksel Skaar Leirvåg	Nesodden iF	1:07:20
3	93	Trym Kjenner Forsland	Nesodden iF	1:15:01
4	91	Johan Østbye		1:28:17

**G17-20**

1	94	Jonas Pedersen	Nesodden IF	0:59:18
2	101	Jacob Bøe Ehrnst	Rygge flystasjon	1:15:45

**M21-40**

			Klubb	
1	100	Kjetil Myklebust	Nesodden kulturskole	0:55:38
2	97	Ola Ballangrud	Oslo BIL	1:00:43
3	180	KimAndre Hansen		1:01:54
4	104	Arne Dombestein	Team Includia	1:02:29
5	156	Lars Bøhlerengen	Team Fjellstrand	1:02:29
6	102	Lasse Torvund		1:04:34
7	178	Carl Fredrik Heltzen		1:05:18
8	157	Dan Andre Bøe	Team Fjellstrand	1:11:04
9	169	Jacob Hoigilt		1:12:44
10	109	Martin Norberg	Nesodden IF	1:13:06
11	105	Terje Nygård		1:13:16
12	95	Alexander Larsen Lund	TEAM FJELLSTRAND	1:15:17
13	199	Morten Qvenild		1:15:52
14	98	Robert Andre´Lee Rødsten		1:17:32
15	159	Nicolai Dammyr		1:18:33
16	108	Ivar Høvik		1:19:59
17	99	Anlov Peter Mathiesen	Vålerenga idrettsforening	1:20:10
18	106	Einar Vestheim	Team Includia	1:35:53
19	202	Frode Nordahl		1:37:11
	103	Martin Hansen	Nesodden Protour	
	107	Hans Erik Lund	Østbygda SK	

**M41-50**

1	128	Geir Simonsen	Drøbak Frogn IL/Telenor BIL	<b>0:55:30</b>
2	121	Kristian Qvenild		<b>0:57:34</b>
3	119	Marius Vamnes		<b>1:00:35</b>
4	153	Anders Karlsen	Nesodden IF	<b>1:00:35</b>
5	177	Marius Pedersen	Nesoddden If	<b>1:00:43</b>
6	126	Svein Fredwall	Nesodden IF	<b>1:01:59</b>
7	124	Lars Kristiansen	Nesodden IF	<b>1:07:21</b>
8	122	Svein Erik Tofte	Nesodden IF	<b>1:07:45</b>
9	116	Øyvind Johansen	Nesodden IF	<b>1:08:13</b>
10	125	Christian Bakken		<b>1:11:06</b>
11	137	Kyrre Lekve	Nsodden IF	<b>1:12:31</b>
12	112	Andrè Karlsen	DFI	<b>1:13:31</b>
13	129	Øystein Grøstad	Nesodden IF	<b>1:14:21</b>
14	196	Roar Thun Wægger		<b>1:15:03</b>
15	118	Tor -Øyvind Gundersen		<b>1:21:17</b>
16	120	Trond Holter		<b>1:21:37</b>
17	160	Trond Krange		<b>1:22:25</b>
18	123	Scott Gibson		<b>1:23:33</b>
19	127	Hans P. Dramstad		<b>1:26:21</b>
20	111	Brede Udahl		<b>1:31:15</b>
21	130	Olaf Olsen	Slitne Herrer FC/FIF	<b>1:47:25</b>
	110	Bent Olsby		
	113	Kåre Nygård	Nesodden IF	
	114	Andre Karlsen	DFI	
	115	Paal Wicklund	DFI Ski	
	117	Eivind Meen	Ås IL	
	151	Anders Søndergaard	Nesodden SK	
<b>M51-60</b>				
1	131	Cato Zahl Pedersen	Nesodden IF	<b>1:04:44</b>
2	176	Ricahrd Schjølborg		<b>1:08:53</b>
3	201	Ulf Bjerkenes		<b>1:11:05</b>
4	138	Hans Erik Hansen	Nesodden IF	<b>1:11:57</b>
5	175	Harald Moen		<b>1:13:26</b>
6	132	Pål Ehrnst	Nesodden SK	<b>1:16:41</b>
7	134	Arne Bjerke	Jaer løpeforening	<b>1:21:43</b>
8	133	Geir Thorbjørnsen	Nesodden IF	<b>1:22:14</b>
9	135	Paul Simmons	Slitne Herrer FC/FIF	<b>1:46:50</b>
	136	Sjur Sætre	NRK	
<b>M over 60</b>				
1	139	Knut A. Fredriksen	Fagerstrand IF	<b>1:15:03</b>
2	200	Per Minge	Nesodden IF	<b>1:28:02</b>
<b>Lang Løype 13.4km</b>				